



## RECOMENDACIONES EN ÉPOCA DE CAZA PARA LA PRÁCTICA DE SENDERISMO Y BICICLETA

- Conviene realizar itinerarios por **pistas y caminos principales**, nunca entre el matorral o por sendas en las que la vegetación nos pueda dejar invisibles ante las postas de los cazadores.
- Es más seguro ir en **grupo** que una persona sola, ya que esta puede pasar desapercibida.
- Se recomienda utilizar ropa con **colores llamativos**. Por ejemplo, el rojo o el naranja, o llevar un chaleco reflectante. Conviene evitar el uso de tonos negros, marrones y verdes.
- Los días en los que se puede cazar son: **JUEVES, SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS**.
- Si se va a realizar una batida de jabalíes, la noche anterior ha de quedar señalizada la zona donde se desarrollará. Por nuestra seguridad, conviene elegir algún otro itinerario.
- Si se lleva **perro**, tanto por normativa del parque como por seguridad, hay que llevarlo con correa.





## RECOMENDACIONES PARA RECOGER SETAS

Las setas se han de recolectar cortándolas por la **base del pie** con navaja o cuchillo, dejando enterrada la parte inferior para así proteger el micelio. No se tiene que remover la hojarasca con rastrillos, ya que los micelios se localizan en las capas superficiales del suelo y, si estas se echan a perder, provocan la muerte de la seta. Si esto ocurre, allí ya no volverán a crecer setas. Conviene recordar:

- Se deben recoger las setas en **cestas de mimbre** y no en bolsas de plástico. De este modo, las partículas generativas de las setas, las esporas, son recuperadas por el bosque.
- Hay que coger solamente las setas que se **identifiquen** sin ningún tipo de dudas. Las setas que no se vayan a coger no se deben romper ni arrancar.
- No se debe remover la hojarasca con ninguna herramienta porque esto perjudica al **bosque** y a las setas.
- Si son muy pequeñas, no se deben coger. Es mejor dejar que **maduren** para que puedan liberar las esporas.
- Las setas deben recogerse con moderación: un **máximo de 6 kg por persona y día** para que garantizar que puedan regenerarse.

