



Evita **llocs contaminats** com els voltants de carreteres o cunetes de camins, zones industrials o pròximes a camps de conreu, ja que pot resultar perillós per a la teua salut.



Hi ha un **moment propici** per a la recollida de cadascuna de les parts de la planta. Informa-te'n bé perquè l'ús posterior resulte eficaç.

Recull només les espècies de plantes **reconegudes**, ja que els efectes que tenen no són inofensius. Hi ha moltes espècies tòxiques capaces de causar danys greus a l'organisme.

Parc Natural de la Serra de Mariola

serra_mariola@gva.es

Centre d'Interpretació

Ctra. CV-795 (Alcoi-Banyeres de Mariola) km 17'5"
03450 Banyeres de Mariola (Alacant)

Tel. 965 56 63 83

Fax 965 56 76 13

Mob 679 19 52 15



Per a més informació i horaris de visita:

<http://parquesnaturales.gva.es>



Valencià

**Bones
Pràctiques
Mediambientals**



112 **TELÈFON D'URGÈNCIES**
COMUNITAT VALENCIANA

AVÍS D'EMERGÈNCIA
LA VOSTRA SEGURETAT ÉS LA NOSTRA PREOCUPACIÓ,
PERÒ ÉS RESPONSABILITAT VOSTRA

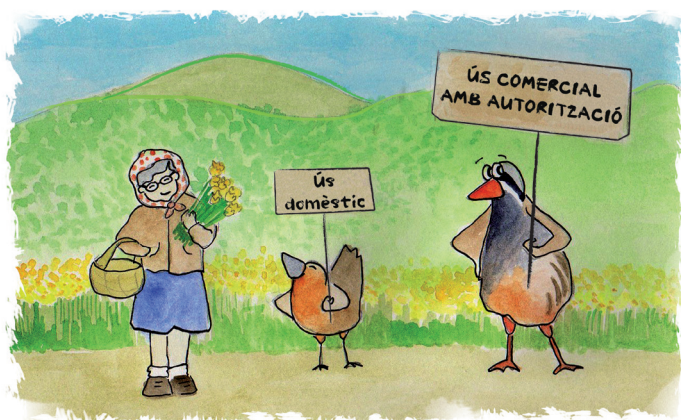
Coordina: VAERSA Dissenya: LLEI VERDA, S.COOP.V.

Paper 100% reciclat lliure de clor
Imprimeix: IVADIS - INSTITUT VALENCIÀ D'ATENCIÓ ALS DISCAPACITATS I ACCIÓ SOCIAL

parc natural  de la serra de mariola

Pots recollir per a l'ús domèstic les espècies de **plantes** emprades tradicionalment per les seues propietats **aromàtiques i medicinals**: camamirla, sàlvia, timonet, romer, pericó, etc.

En canvi, la recollida d'aquestes espècies a terrenys forestals amb **fins comercials** es considera un aprofitament i requereix una autorització expressa.



Respecta la **propietat privada**, ja que hi ha qui té sa casa a la serra. Ves als terrenys públics sempre que pugues o demana permís als propietaris.

Sigues **mesurat/da**, recull només la part de la planta que has d'utilitzar: flors, fruits, fulles, etc. No culles els **exemplars xicotets**; els principis actius responsables de les propietats curatives de les plantes poden no trobar-s'hi encara en la dosi adequada. A més, així ajudes a la conservació de l'espècie.



És important variar el **lloc de recol·lecció** per a no sobreexplotar una mateixa zona. Igualment, no culles totes les flors o els fruits **d'una mateixa planta**.



Recorda **tallar** la planta en lloc d'arrancar-la d'arrel. Cal danyar tan poc com siga possible l'exemplar, i convé emprar una falç, navalla, tisora o eina similar que facilite l'operació.



Al Parc Natural hi ha espècies de **plantes amenaçades**. Recorda que, amb caràcter general, estan prohibides la tala i la recollida d'espècies silvestres.

Evita, tant com siga possible, durant la collita, transitar fora dels **camins i les sendes** ja traçats, per a reduir l'erosió.

Modera l'ús de vehicle privat i, sempre que pugues, tracta d'accedir a la muntanya a peu.

Deixa sempre el vehicle correctament estacionat als **aparcaments** habilitats.