



Evita **lugares contaminados** como inmediaciones de carreteras o cunetas de caminos, zonas industriales o próximas a campos de cultivo, pues puede resultar peligroso para tu salud.



Existe un **momento propicio** para la recolección de cada una de las partes de la planta. Infórmate bien para que su uso posterior resulte eficaz.

Recoge solamente las especies de plantas **reconocidas**, ya que sus efectos no son inofensivos. Hay muchas especies tóxicas capaces de causar daños graves en el organismo.

### Parc Natural de la Serra de Mariola

serra\_mariola@gva.es

Centro de Interpretación

Ctra. CV-795 (Alcoi-Banyeres de Mariola) km 17'5"

03450 Banyeres de Mariola (Alicante)

Tel. 965 56 63 83

Fax 965 56 76 13

Mov. 679 19 52 15

Para más información y horarios de visita:

<http://parquesnaturales.gva.es>



parc natural  de la serra de mariola



**112**  **AVISO DE EMERGENCIA**  
**SU SEGURIDAD ES NUESTRA PREOCUPACIÓN,**  
**PERO ES SU RESPONSABILIDAD.**

Coordina: VAERSA Diseña: LLEI VERDA, S.COOP.V.  
 Imprime: IVADIS - INSTITUTO VALENCIANO DE ATENCIÓN A LOS DISCAPACITADOS Y ACCIÓN SOCIAL

Papel 100% reciclado libre de cloro



**Buenas  
 Prácticas  
 Medioambientales**

Castellano

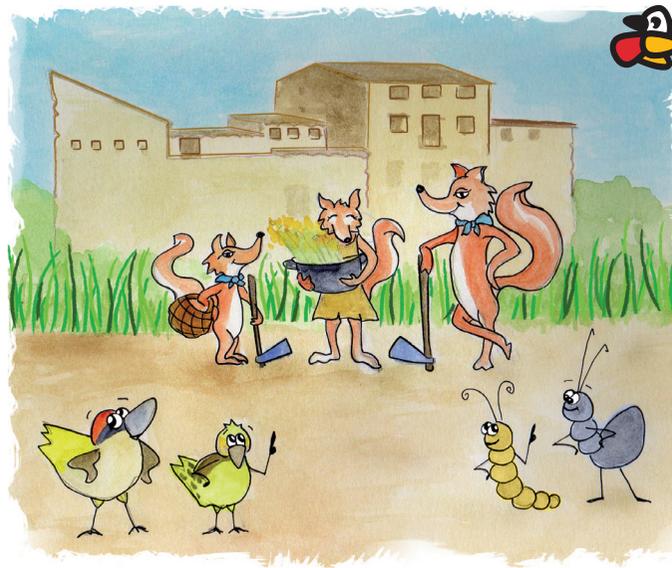
Puedes recolectar para su uso doméstico las especies de **plantas** empleadas tradicionalmente por sus propiedades **aromáticas y medicinales**: manzanilla, salvia, tomillo, romero, hipérico, etc. En cambio, la recolección de estas especies en terrenos forestales con  **fines comerciales** se considera un aprovechamiento y requiere de una autorización expresa.



Es importante variar de  **lugar de recolección** para no sobreexplotar una misma zona. Igualmente no recojas todas las flores o frutos de  **una sola planta**.



Recuerda  **cortar** la planta en lugar de arrancarla de raíz. Debes dañar lo menos posible el ejemplar, empleando para ello una hoz, navaja, tijera o herramienta similar que facilite la operación.



Respetar la  **propiedad privada**, pues hay quien tiene su casa en la sierra. Acude a los terrenos públicos siempre que puedas o pide permiso a los propietarios.

Sé  **comedido/a**, recoge sólo la  **parte** de la planta que vas a utilizar: flores, frutos, hojas, etc. Ignora los  **ejemplares pequeños**, no sólo para la conservación de la especie, además los principios activos responsables de las propiedades curativas de los mismos pueden todavía no hallarse en la dosis adecuada.



Existen especies de  **plantas amenazadas** en el Parque Natural. Recuerda que con carácter general están prohibidas la tala y recolección de especies silvestres.

Evita en lo posible, durante la recolección, transitar fuera de los  **caminos y sendas** ya trazados, nos ayudará a reducir la erosión.

Moderar el uso de vehículo privado y trata siempre que puedas de  **acceder** al monte a  **pie**.

Deja siempre tu vehículo correctamente estacionado en los  **aparcamientos** habilitados.