

Quadern de Camp de la Serra Calderona.

V. Maig

Plantes Medicinals





LES PARTS

D'UNA PLANTA

Fulles

Serveixen per a elaborar el seu aliment i per a respirar

Flor

Es transforma en fruits

Fruits

Contenen les llavors

Tija

Sosté la planta i transporta aigua i altres substàncies

Arrels

permeten a la planta subjectar-se al sòl i absorbir substàncies

FLORS MEDICINALS



La bracerà baixa el
sucre en sang



El Tomanit és
antisèptic



La Bossa de pastor és
vasoconstrictora



La carxofeta es considera
anti-hemorroidal

FRUITS MEDICINALS



La Gavarrera conté
molta vitamina C



L'Esbarcer és astringent



Els Arborsos contenen alcohol

FULLES MEDICINALS



El Te de Roca es
digestiu



L'Ontina es antisèptica



L'Ortiga és
remineralitzant

LLAVORS MEDICINALS



La Rosella és sedant



El Card Marià es hepatoprotector



El Llí blanc és demulcent i laxant

ARRELS MEDICINALS



L'Axicòria és depurativa



La Camarroja és detoxicant



Els alls són antisèptics i milloren la circulació sanguínea



L'Artíjol es diurètic

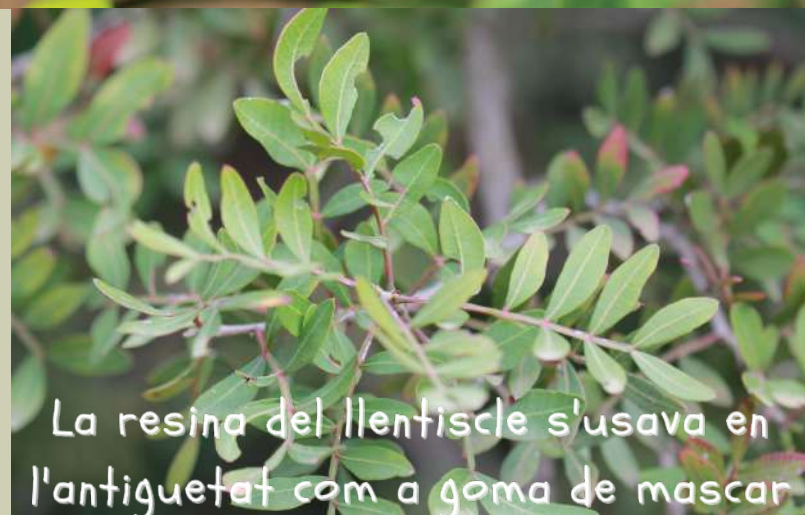
ALTRES USOS DE LES PLANTES MEDICINALS



La llet de les Lletres s'utilitza per a llevar verrugues

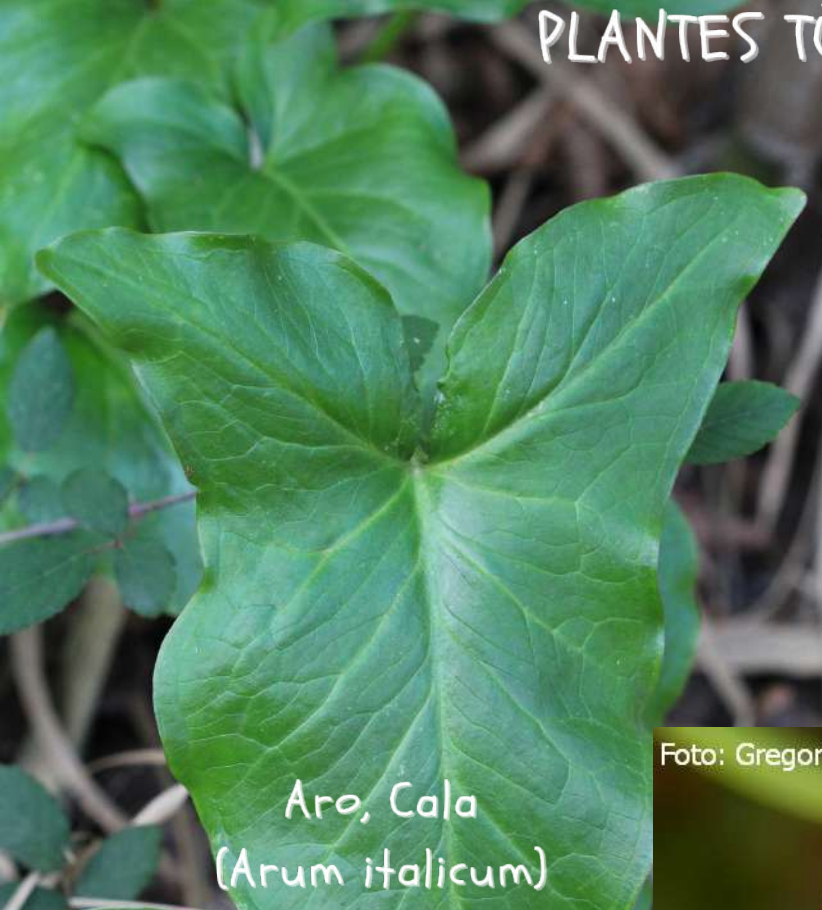


Els pels de la dacsa són diurètics



La resina del llentiscle s'usava en l'antiquetat com a goma de mascar

PLANTES TÒXIQUES



Aro, Cala
(*Arum italicum*)

Foto: Gregorio Ros



Baladre
(*Nerium oleander*)



Matapoll
(*Daphne gnidium*)



Rolder
(*Coriaria myrtifolia*)



Galzeran
(*Ruscus aculeatus*)

TEORIA DE LES SIGNATURES



La semblança de la Falzia de pou amb una cabellera ha fet que s'utilitzi per a les malalties relacionades amb el pèl.



La Pegalosa naix entre les pedres pel que s'ha usat per a tractar malalties de les vies urinàries.



Les llavors de la Llangua de Bou semblen el cap d'un escurçó pel que s'ha utilitzat per a curar les picades d'aquests rèptils.



Les tiges del Panical s'insereixen en un fil de cosir i es fa un collaret per a evitar les rascades dels lactants.



Tomanit, Bofarull
(*Lavandula stoechas*)



Romer, Romani
(*Rosmarinus officinalis*)



Mentastre
(*Mentha suaveolens*)



Timó, Fatigola
(*Thymus vulgaris*)



Olis essencials

Mitjançant destil·lació s'obtenen els olis essencials que són els principis actius responsables de les agradables olors de les plantes aromàtiques. Els olis essencials són antisèptics i digestius.

Com preparar una infusió?

Bullir l'aigua i apagar. Introduir la planta medicinal en l'aigua i deixar reposar uns minuts amb el recipient tapat. Colar el líquid en un got i endolcir amb mel.

En la infusió s'usa una sola planta, en la tisana usem diverses plantes juntes.

Què es una decocció?

Algunes parts de plantes són molt dures i per a extraure els principis actius és necessari bullir-les uns minuts.

Oli de Pericó

Introdueix les flors de Pericó en un pot de cristall, omple'l d'oli i deixa 40 dies que li toque el sol i el fred de la nit. Mou-ho de tant en tant. És eficaç per a les cremades.

