



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
veu

parc natural
de les salines
de santa pola



EL TEU SPA A CASA AMB EL PARC NATURAL DE LES SALINES DE SANTA POLA

ELABORA A CASA
AQUESTES RECEPTES
AMB SAL I CUÍDA'T EN
FAMÍLIA AMB EL PARC
NATURAL

NO OBLIDEU ENVIAR-NOS
FOTOS O VÍDEOS AMB ELS
VOSTRES RESULTATS A:
parque_santapola@gva.es



#JOEMQUEDEACASA





Sals de bany relaxants

Ingredients:

Sal marina pura

Oli essencial de lavanda

Colorant alimentós (si es desitja)

Es posa en un recipient un grapat de sal i se li afegeixen 2- 3 gotes d'oli essencial de lavanda (si es vol també es poden posar unes gotes de colorant alimentós per a donar-li un toc de color).

Es mescla fins que tot prenga olor i color i s'envasa en bossetes de tela o de plàstic. I ara ja es poden tirar en l'aigua de bany.

Relaxa el cos pel qual s'aconsella prendre el bany abans d'anar a dormir.

I també serveixen com a ambientador natural.



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
veu

parc natural
de les salines
de santa pola





GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
VELA

parc natural
de les salines
de santa pola



Ungüent exfoliant

Ingredients:

Oli d'oliva

Sal marina pura gruix normal

ES POSA SAL EN UN RECIPIENT I ES COBREIX AMB OLÍ D'OLIVA.

AQUESTA MESCLA S'APLICA EN LA ZONA QUE ES DESITGE EXFOLIAR I ES MASSEJA AMB L'UNGÜENT.

DESPRÉS ES RETIRA AMB AIGUA TEMPERADA I S'ASSECA LA ZONA SENSE FREGAR.

AMB AQUEST UNGÜENT S'ARROSSEGA LES CÈL·LULES MORTES I ACTIVA LA CIRCULACIÓ LOCAL, ELIMINANT RESIDUS I EVITANT INFECCIONS.





GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
veu

parc natural
de les salines
de santa pola



TÒNIC ANTIINFLAMATORI



Ingredients:

Aigua

Sal marina pura

Es calfa mig got d'aigua, fins que quede temperada, i es dissolen 4 coheretes (per a postres) de sal.

Es xopa en un cotó i s'aplica en el contorn de l'ull durant 5 minuts.

Desinflama les bosses i parpelles i millora les ulleres.



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
VELL

parc natural
de les salines
de santa pola



Màscara netejadora de punts negres

Ingredients:

Argila verda

Aigua mineral

Sal marina pura

Es mescla una cullerada d'argila, a una de sal i amb una d'aigua.

Es remou i la pasta resultant s'aplica en la zona desitjada (normalment la cara) i es deixa eixugar.

Quan adquirisca un color blanquinós, es retira amb aigua i s'asseca la zona sense fregar.

Neta la superfície de la pell i extrau el greix dels punts negres.