GENERALITAT VALENCIANA | TOTS A UNA veu

parc natural de les salines de santa pola

TU SPA EN CASA CON EL PARQUE NATURAL DE LAS SALINAS DE SANTA POLA

ELABORA EN CASA ESTAS RECETAS CON SAL Y CUÍDATE EN FAMILIA CON EL PARQUE NATURAL

#YOMEQUEDOENCASA

NO OLVIDÉIS ENVIARNOS FOTOS O VÍDEOS CON VUESTROS RESULTADOS A:

parque_santapola@gva.es

Sales de baño relajantes

Ingredientes:

Sal marina pura

Aceite esencial de lavanda

Colorante alimenticio (si se desea)

Se pone en un recipiente un puñado de sal y se le añade 2- 3 gotas de aceite esencial de lavanda (si se quiere también se pueden poner unas gotas de colorante alimenticio para darle un toque de color).

Se mezcla hasta que todo tome olor y color y se envasa en bolsitas de tela o de plástico.

Y ahora ya se pueden echar en el agua de baño.

Relaja el cuerpo por lo que se aconseja tomar el baño antes de ir a dormir.

Y también sirven como ambientador natural.

GENERALITAT VALENCIANA | TOTS A UNA veu

parc natural de les salines de santa pola

GENERALITAT VALENCIANA | TOTS A UNA veu

parc natural de les salines de santa pola

Ungüento exfoliante

Ingredientes:
Aceite de oliva
Sal marina pura de grosor normal

SE PONE SAL EN UN RECIPIENTE Y SE CUBRE CON ACEITE DE OLIVA.
ESTA MEZCLA SE APLICA EN LA ZONA QUE SE DESEE EXFOLIAR Y SE MASAJEA CON EL UNGÜENTO.
LUEGO SE RETIRA CON AGUA TEMPLADA Y SE SECA LA ZONA SIN FROTAR.
CON ESTE UNGÜENTO SE ARRASTRA LAS CÉLULAS MUERTAS Y ACTIVA LA CIRCULACIÓN LOCAL, ELIMINANDO RESIDUOS Y EVITANDO INFECCIONES.

GENERALITAT VALENCIANA | TOTS A UNA veu

parc natural de les salines de santa pola

TÓNICO ANTIINFLAMATORIO

Ingredientes:
Agua
Sal marina pura

Se calienta medio vaso de agua, hasta que quede templada, y se disuelven 4 cucharaditas (de postre) de sal.
Se empapa en un algodón y se aplica en el contorno del ojo durante 5 minutos.
Desinflama las bolsas y párpados y mejora las ojeras.

GENERALITAT VALENCIANA | TOTS A UNA VEU

parc natural de les salines de santa pola

Mascarilla limpiadora de puntos negros

Ingredientes:
Arcilla verde
Agua mineral
Sal marina pura

Se mezcla una cucharada de arcilla, con una de sal y con una de agua.
Se remueve y la pasta resultante se aplica en la zona deseada (normalmente la cara) y se deja secar.
Cuando la pasta adquiera un color blanquecino, se retira con agua y se seca la zona sin frotar.
Limpia la superficie de la piel y extrae la grasa de los puntos negros.