



parc natural
de **penyagolosa**



*INFO trimestral del Parc
Natural de Penyagolosa*

Nº 6 Abril – Junio 2019

el **G**egant

01

LAS AVES DE PENYAGOLOSA

Josep Puentes Higuera –
ornitólogo

03

NOTICIAS DE LA NATURALEZA: ABRIL-JUNIO 2019

05

LA FICHA: PEONIA, LA ROSA DE PENYAGOLOSA

06

EL MANTENI- MIENTO DEL PARQUE

Los trabajos de la brigada

07

EDUCACIÓN AMBIENTAL

Actividades en el parque

08

LOS INSECTOS, LOS OTROS HABITANTES DEL ARBORETUM

Los aves de Penyagolosa

Josep Puentes Higuera –ornitólogo.

¿Quién en algún momento dando un paseo por el bosque no ha sentido un estado de bienestar mientras le acompañaba la banda sonora de los cantos de las aves?

Es una realidad, que el canto de las aves tiene beneficios sobre la salud y el bienestar humano ya que nos ayuda a relajarnos y nos permite abrir nuestra mente mejorando así nuestra concentración. Oír el canto de las aves durante al menos 5 minutos al día tiene efectos positivos sobre el estado anímico y afectivo de las personas. Es más, estos también actúan como reloj de la naturaleza indicándonos el inicio del día y cargándonos de energía para comenzar el nuevo día.

Un buen lugar para poner en práctica todos estos beneficios que nos aportan el canto de las aves es el Parque Natural de Penyagolosa donde podemos encontrar una gran biodiversidad de aves asociadas a los diferentes hábitats.

Así pues, si nos adentramos en las pinadas nos irán acompañando el trepador azul (*Sitta europaea*), el carbonero garrapinos (*Periparus ater*), el carbonero común (*Parus major*), el herrerillo capuchino (*Lophophanes cristatus*), el herrerillo común (*Cyanistes caeruleus*), el piquituerto común (*Loxia curvirostra*), el arrendajo euroasiático (*Garrulus glandarius*), el tamborileo del pico picapinos (*Dendrocopos major*) y el canto parecido a una risotada del pito real (*Picus sharpei*).

Si decidimos recorrer zonas más abiertas con matorral, parados encima podremos localizar la tarabilla europea (*Saxicola rubicola*), el colirrojo tizón (*Phoenicurus ochuros*), la collalba gris (*Oenanthe oenanthe*) y la abubilla (*Upupa epops*); en cambio, picoteando por tierra podremos detectar el zorzal charlo (*Turdus viscivorus*), la cogujada común (*Galerida cristata*) y la alondra común (*Alauda arvensis*).



Arrendajo euroasiático
(*Garrulus glandarius*)



Abubilla (*Upupa epops*)



Collalba gris
(*Oenanthe oenanthe*)



Trepador azul
(*Sitta europaea*)

Noticias de la naturaleza: abril-junio 2019

Continuamos con esta sección en la que mostramos una selección de observaciones de flora y fauna, fenómenos meteorológicos, eventos astronómicos, etc. que destacan en el día a día de la naturaleza en Penyagolosa. Puedes participar aportando tus observaciones, vivencias o fotografías, haciéndolas llegar a: parque_penyagolosa@gva.es.

30 de marzo: Un ejemplar de colirrojo real (*Phoenicurus phoenicurus*) observado desde el observatorio de aves del Centro de Interpretación. Se trata de una especie rarísima como nidificante que puede observarse con cierta facilidad durante la migración prenupcial.

Principios de abril: El suelo del bosque, tapizado por las flores de primulas (*Primula veris*) y violetas (*Viola spp*), se colorea de amarillo y morado.

Mediados de abril: Recién llegados de África, el cuco común (*Cuculus canorus*) nos deleita con su canto a lo largo del día, mientras que el autillo (*Otus scops*) lo hace por la noche. Buscan pareja y establecer sus territorios por los bosques y campos de Penyagolosa.

11 de abril y 16 de mayo: Dentro del proyecto de reintroducción de mariposa Apolo (*Parnassius apollo*) en el PN de Penyagolosa y tras completar su crecimiento en cautividad se soltaron un total de 100 orugas en el medio natural. Este lugar se caracteriza por poseer hábitats abiertos y una cierta densidad de uña de gato (*Sedum album* y *S. sediforme*), pequeñas plantas crasas de las que se alimentan las larvas.

18 de abril: Después de unos meses de fuerte sequia, registramos en el pluviómetro de Sant Joan 102 litros caídos a lo largo del día. Precipitación providencial para el campo y sus habitantes en un año que está siendo especialmente caluroso y seco.

A finales de abril brotan los primeros helechos en la Portera del Llop y florece el brezo arbóreo (*Erica arborea*). En mayo, lo hacen los guillomos (*Amelanchier ovalis*), los servales (*Sorbus domestica* y *S. torminalis*) y los manzanos silvestres (*Malus sylvestris*), orlando de blanco los setos de bosques y prados.

29 de abril: Se observa paso migratorio hacia el norte de 15 abejeros europeos (*Pernis apivorus*) en el parque. Esta curiosa rapaz que se alimenta sobre todo de avispa y abejorros está presente también durante la época reproductora en el Parque Natural.



Cuco común (*Cuculus canorus*)



Larva de apollo (*Parnassius apollo*)

Mayo: Aunque son capaces de criar durante todo el año, en este mes es frecuente observar a las liebres (*Lepus granatensis*) en parejas por los bordes de los caminos, indicando sus amores primaverales. A la vez los prados y bosques se llenan de orquídeas y toda clase de flores.

En mayo y principios de junio: Se ven los primeros pollos volanderos de muchas especies de aves, como colirrojos tizones (*Phoenicurus ochrurus*), lavanderas blancas (*Motacilla alba*), chochines (*Troglodytes troglodytes*),...mientras que otras aún continúan incubando.

3 de Mayo: Tras su migración africana, se oye el peculiar ronroneo de los chotacabras grises (*Caprimulgus europaeus*) y se les puede ver posados en el asfalto al anochecer.

17 de junio: Mamá jabalí (*Sus scrofa*) cuida solícita a sus cinco crías que comen hierba en un prado a pleno mediodía en un tranquilo paraje cercano al pico.

17 de junio: El limpio cielo de Penyagolosa muestra una especial combinación: una esplendorosa luna llena y a su derecha Júpiter con cuatro de sus lunas visibles con prismáticos.



Primavera
(*Primula veris*)



Pollo de lavandera blanca (*Motacilla alba*)



Manzano silvestre
(*Malus sylvestris*)



Brote del helecho
Pteridium aquilinum



Jabalina y rayones (*Sus scrofa*)



Liebre ibérica
(*Lepus granatensis*)



Luna llena

Júpiter y sus lunas

LA FICHA: Peonia, la rosa de Penyagolosa

A finales del mes de mayo y en junio nos encontramos en algunos húmedos rincones de los bosques de Penyagolosa con una flor espectacular, grande (¡de hasta 12 cm!), de pétalos color rosa intenso y estambres amarillos, contrasta fuertemente con las habitualmente pequeñas flores del monte mediterráneo. Se trata de la peonía (*Paeonia officinalis*), también conocida como rosa de monte o rosa de Pentecostés, pues suele florecer en torno a esa fecha del calendario religioso. Sus semillas no son menos llamativas, pues envueltas al principio en unas vainas verdes que se abren en el mes de julio, presentan una atractiva combinación de brillantes gránulos rojos y negros. La planta puede alcanzar los 70 cm de altura, con varios tallos verde rojizo que emergen ya a nivel basal y unas curiosas hojas divididas y de aspecto palmeado. Se trata de una planta vivaz, ya que aunque su parte aérea desaparece en invierno, permanece un rizoma enterrado de donde vuelve a brotar la planta a la primavera siguiente.



Aunque tiene virtudes sedantes, analgésicas y antitusígenas, se trata de una planta que contiene sustancias tóxicas y por tanto no debe ser ingerida ni utilizada como medicinal a nivel casero, quedando su uso limitado a los profesionales de la farmacia y la medicina. Como en el caso de otras plantas venenosas tuvo en la antigüedad usos mágico-medicinales y con sus semillas se confeccionaban collares que servían de amuletos, para prevenir o curar la epilepsia en los niños o evitar las pesadillas.



Otro motivo para no usarla ni recolectarla es que esta bellísima planta es muy escasa en la Comunidad Valenciana y solo se encuentra en bosques húmedos de montaña del extremo NO de la provincia de Valencia y de Castellón. En Penyagolosa podemos encontrarla en los claros de pinares húmedos con caducifolios -como el de La Pegunta- y en el Rebollar, estando también representada en la colección botánica del Arboretum, junto al Centro de Interpretación del parque. En esos puntos podremos disfrutar de su contemplación o fotografiarla.



Mantenimiento "Camí dels Peregrins"



Mantenimiento entorno del Arboretum

El mantenimiento del Parque

En el segundo trimestre del año, en mayo, se ha creado la nueva brigada del Camí dels Peregrins de les Useres compuesta por un capataz y 3 peones, lo que supone un aumento en el número de trabajadores para el mantenimiento del Parque Natural.

A lo largo del segundo trimestre, las brigadas han dedicado parte del tiempo en adecentar el "Camí dels Peregrins" desbrozando diferentes tramos del camino desde Sant Joan de Penyagolosa hasta les Useres, apañando los escalones en la fuente de l'Arxivello para tenerlo listo para la peregrinación de les Useres del 26 y 27 de abril.

Como se ha comentado anteriormente en el apartado noticias de la naturaleza, dentro del proyecto de reintroducción de la mariposa Apolo (*Parnassius apollo*), en abril y mayo, se soltaron 100 larvas en el medio natural en hábitats previamente mejorados por las brigadas del Parque Natural y de Biodiversidad.

En relación, al mantenimiento del Arboretum y del Centro de Interpretación, se han plantado un enebro (*Juniperus oxycedrus*) y un quejigo (*Quercus faginea*), se han realizado las habituales tareas de regar, escardar y repasar alcorques de la vegetación, así como se han pintado con aceite de linaza la pasarela, vallas y mesas.

En cuanto a los trabajos de mantenimiento de sendas y pistas, se ha repasado la senda verde de subida al pico y pintado con aceite de linaza los carteles de las rutas del Parque.

Por lo demás, se ha realizado las plantaciones de roble rebollo (*Quercus pyrenaica*) en el pinar del Obispo (cerca del Planás), con la finalidad de repoblar esta especie que encuentra en el Parque Natural de Penyagolosa su principal población de la Comunidad Valenciana. Igualmente se han plantado manzano silvestre (*Malus sylvestris*), arce granatense (*Acer opalus*) y otras especies en las proximidades a Sant Joan de Penyagolosa. También se ha continuado con las tareas de desbrozado y poda en diferentes lugares del Parque Natural.



Plantaciones



Suelta de orugas de la mariposa apolo

Educación ambiental

En el segundo trimestre hemos realizado diversas actividades de educación ambiental en el Parque Natural.

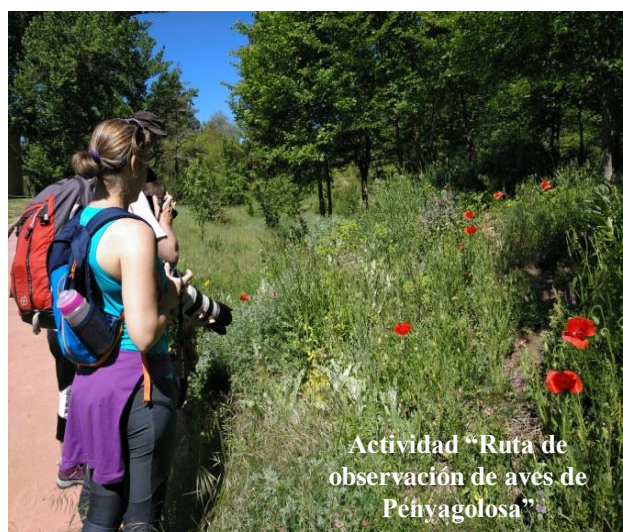
El domingo 12 de mayo, con motivo de la celebración del Día Europeo de los Parques Naturales realizamos la actividad “*El tesoro del Barranco de la Pegunta*” mediante la ruta a este lugar declarado como Microrreserva de flora y caracterizado por poseer una gran biodiversidad, en el que encontramos un gran número de especies botánicas raras, endémicas o amenazadas.

El domingo 2 de junio, después de las cancelaciones previas en abril y mayo debido al mal tiempo meteorológico, se llevo a cabo la actividad “*Ruta de observación de aves de Penyagolosa*” mediante una charla y una ruta por el Arboretum, el barranco de Sant Joan y El Planàs en la que los participantes pudieron aprender y disfrutar de la belleza de las aves y sus cantos reconociendo las diferentes especies reproductoras en estos parajes.

El fin de semana del 22 y 23 de junio, pudimos disfrutar de “*IV acampada en familia*” con el que se reivindicó el carácter excursionista y montañero de los paisajes de Penyagolosa, en el que numerosos grupos excursionistas acudían a instalar sus campamentos, año tras año como si de un ritual se tratase, para compartir sus vivencias bajo el cobijo del gran Gegant de pedra. A lo largo del fin de semana, realizamos diversas excursiones, actividades y juegos diurnos y nocturnos al aire libre.



Actividad “Ruta de observación de aves de Penyagolosa”



Actividad “Ruta de observación de aves de Penyagolosa”



Actividad: “IV acampada en familia”



Actividad: “IV acampada en familia”

Los insectos, los otros habitantes del Arboretum

En Sant Joan, junto Centro de Interpretación del P.N. de Penyagolosa se encuentra el Arboretum “Josep Vigo i Bonada”, una colección de los árboles, arbustos y plantas herbáceas más emblemáticas y singulares de este espacio natural. Inaugurado en 2016 con el fin de mostrar al público una parte de la gran riqueza botánica de este macizo, de realizar actividades educativas y tener un reservorio genético de algunas de las plantas más raras o amenazadas de la Comunidad Valenciana, una agradable senda adaptada lo recorre y permite a los visitantes conocer una cincuentena de estas joyas botánicas.

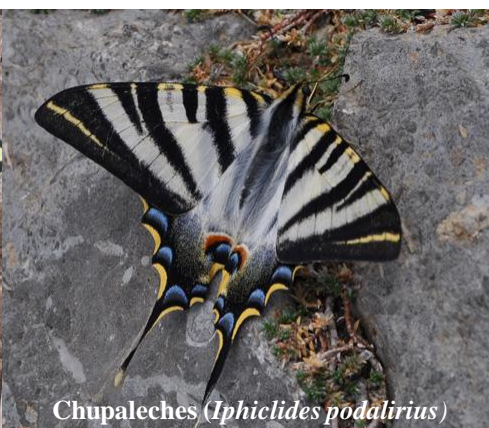
Esta colección se enriquece con los prados y herbazales naturales que crecen en los ribazos y entre las especies plantadas, auténticas selvas en miniatura que cuentan con una altísima diversidad de plantas con flores que embellecen este enclave y ofrecen refugio y alimento a una fauna diminuta pero importantísima a nivel ecológico: los insectos.

Entre ellos, destacan por su colorido y belleza las mariposas. Más de 50 especies de estos bellos insectos han sido detectados hasta la fecha en el Arboretum y los alrededores del Centro de Interpretación, lo que supone que en apenas una hectárea existe ¡una tercera parte de todas las especies de mariposas diurnas de toda la Comunidad Valenciana!

Desde las grandes y vistosas macaones (*Papilio machaon*) y chupaleches (*Iphiclides podalirius*) con curiosas “colas” y tonos amarillentos, blancos, negros, azules y rojos que recorren el jardín con vuelo poderoso y rápido, a las muchas especies de diminutos licénidos o “niñas” (géneros *Polyommatus*, *Aricia*, *Cyaniris*, *Celastrina*, *Cupido*, etc) que destellean azules entre la hierba o los miméticos y primitivos hespéridos (*Carcharodus*, *Pyrgus*, *Spialia* y otros) que pasan desapercibidos con sus tonos marrones y grises, podemos observar en el Arboretum toda una sinfonía de colores, formas y tamaños de estas pequeñas hadas del bosque.



Macaon (*Papilio machaon*)



Chupaleches (*Iphiclides podalirius*)



Sertorio (*Spialia sertorius*)

Mariposas con complicados diseños de color mandarina, amarillo y marrón como la preciosa ondas rojas (*Euphydryas aurinia*), una de las especies emblemáticas de Penyagolosa o la espectacular pero muy escasa ninfa de los arroyos (*Limenitis reducta*) de color negro con destellos azules por arriba y anaranjados por abajo, las bellísimas ortiguera (*Aglais urticae*) y pavo real (*Aglais io*) predominantemente rojas con ocelos azules o la llamativa cleopatra (*Gonopteryx cleopatra*) que relampaguea de color amarillo vivo y naranja cuando se desplaza de manera vacilante sobre la hierba son algunas de las pequeñas joyas que adornan este jardín. Algo menos vistosas pero igualmente bellas son las que lucen contrastados dibujos blancos y negros como las llamadas mediolutos (*Melanargia spp*), o las predominantemente pardas montaÑeras (*Erebia spp*), los crípticos faunos (*Hipparchia spp*) o el rey moro (*Brintesia circe*), cuyos nombres latinos evocan personajes y leyendas clásicas.

Especialmente durante la primavera y el verano el visitante puede disfrutar de la contemplación de su vuelo colorido cuando acuden a libar en las numerosas flores del Arboretum o cuando acuden a reponer agua y sales minerales en los charcos que se forman tras las lluvias.

Una comunidad rica de lepidópteros necesita de una vegetación variada, particularmente en herbáceas y pequeñas leñosas (caméfitos), que contenga las diferentes plantas nutricias de las larvas, y que por otra parte llegue a completar su ciclo vital, es decir que se le permita al menos alcanzar y mantener la floración para ofrecer el sustento a los adultos. Es por este motivo, para conservar la biodiversidad florística y entomológica, que el Arboretum no se siega hasta el agostado de la hierba.



Ícaro (*Polyommatus icarus*)

Niña turquesa (*Polyommatus dorylas*)

Ondas rojas (*Euphydryas aurinia*)

Limonera (*Gonopteryx rhamni*)

Medioluto (*Melanargia occitanica*)

Cardera (*Vanessa cardui*)

¿Quieres colaborar con nosotros?... envía tus artículos a la siguiente dirección:
parque_penyagolosa@gva.es

Redacción: Equipo técnico del PN de Penyagolosa

Parc Natural de Penyagolosa

964 76 08 38

parque_penyagolosa@gva.es

<http://www.parquesnaturales.gva.es/web/pn-penyagolosa>

Centro de interpretación del parque: detrás del ermitorio de Sant Joan de Penyagolosa

12135 Vistabella del Maestrat, Castelló

