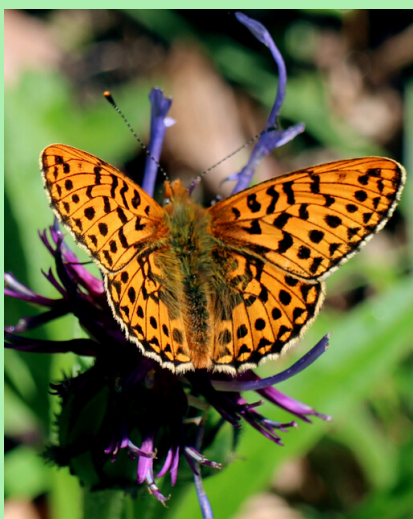


Nº 5



PARQUES Y NATURALEZA EN CASA



ACTIVIDADES PARA TODOS Y TODAS

ACERCARNOS DESDE CASA A LA NATURALEZA



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
veu

parcs naturals
de la comunitat
valenciana





Actividades

1

Un huerto en tu balcón... CULTIVA TUS VERDURAS

2

La energía del sol... HAZ TU PROPIO INVERNADERO

Retos:

3

Adivina... ¡PICTOGRAMAS DE FAUNA!

4

Adivina pueblos valencianos... CON EMOTICONOS!



#naturaacasa

#parcsinaturaalteuabast

#parcsinaturaacasa

#pertots!



1

Un huerto en tu balcón...

CULTIVA TUS VERDURAS

Podemos crear nuestro pequeño **huerto urbano** sin necesidad de salir a comprar semillas o plántones, sólo a partir de elementos que tenemos en nuestras neveras y despensas. Es una forma fácil, rápida y divertida de cultivar algunos vegetales aunque no dispongamos de un espacio muy amplio y además estaremos creando nueva vida a partir de elementos que suelen terminar en el cubo de la basura. Los nuevos vegetales que pueden empezar a crecer en nuestras ventanas nos **ayudarán a reducir el desperdicio de comida**, crearán oxígeno al desarrollarse y será un estímulo para los niños ver crecer a un ser vivo de forma casi mágica para ellos.

Materiales:

Macetas o cualquier recipiente con tierra.

Podemos obtener nuevas plantas a partir de múltiples procedimientos:

Aprovechando la capacidad de regeneración de las verduras de hoja a partir de una porción del extremo donde crecen las raíces. Así podemos obtener espinacas, lechugas o apio, pero también verduras de raíz como el puerro o la zanahoria.

A partir de esquejes de hierbas aromáticas como la menta, la albahaca o el romero.

Con semillas que podemos obtener del interior de hortalizas como el pimiento y el tomate e incluso de frutas como las fresas. Prueba también con una bolsita de manzanilla



Sugerencia:

Puedes utilizar cualquier recipiente con tierra para empezar tu huerto, pero asegúrate que recibe suficiente luz solar.

A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales

#parcsinaturaacasa#pertots



ACTIVIDADES

Procedimiento

Para obtener nuevas plantas a partir de verduras de hoja, corta el extremo inferior donde salen las raíces y ponlo en un vaso con agua. Con las verduras de raíz como zanahorias o rabanitos corta el extremo superior donde salen las hojas. En pocos días empezarán a crecer nuevas raíces y podrás trasplantarlas. También es una forma de aprovechar ajos y cebollas que han empezado a germinar en nuestra despensa. Para reproducir hierbas aromáticas corta un trocito y sumerge el extremo del tallo en agua. Por último podemos conseguir semillas de pimiento y tomate directamente de las verduras que tenemos en la nevera o incluso cultivar fresas si recuperamos las semillas que cubren la superficie antes de desechar un fruto que ha madurado en exceso.



A Carmeta y Sofía les encanta ver crecer las nuevas plantas ¡para ellas es algo mágico!



REDUCIR: Tomemos conciencia sobre el desperdicio de comida y aprendamos a valorar el trabajo de nuestros agricultores.





2

La energía del sol...

HAZ TU PROPIO INVERNADERO

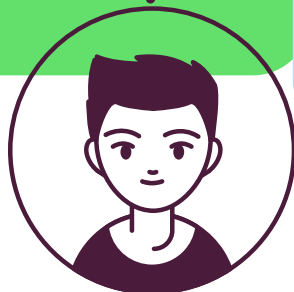
La **agricultura** es una de las principales actividades que se desarrollan dentro de muchos Espacios Naturales Protegidos de la Comunitat Valenciana.

La agricultura sostenible debe garantizar la **seguridad alimentaria mundial** y al mismo tiempo promover ecosistemas saludables y apoyar la gestión sostenible de la tierra, el agua y los recursos naturales.

¿HACEMOS NUESTRO INVERNADERO PARA EL CULTIVO DE PLANTAS?

Materiales:

- caja de cartón
- cinta adhesiva
- tijeras
- tierra
- bolsa y envases de plástico
- pintura
- agua
- termómetro



Sugerencia:

Si son materiales de desecho, además de aprender como es el fenómeno de Efecto invernadero, aprendemos a reutilizar materiales y fomentamos el reciclaje y la creatividad.

A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales

#parcsinaturaacasa#pertots

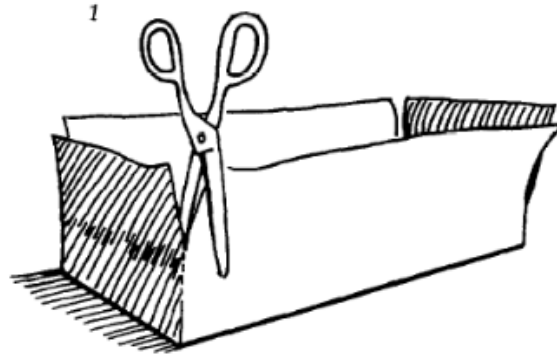




Procedimiento

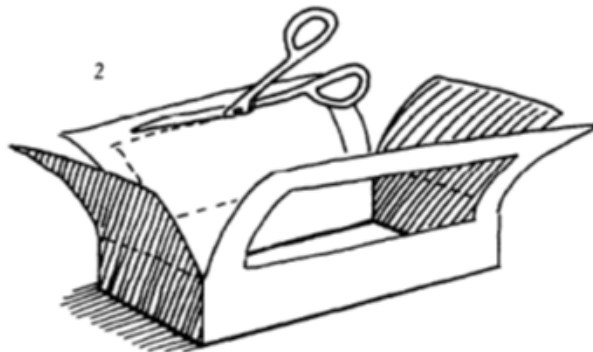
PASO 1.

Corta las esquinas de cartón para forma 4 aletas tal y como se indica en el dibujo. No hacer falta cortar toda la esquina, dejamos un poco más de la mitad y así se mantiene rígida la caja.



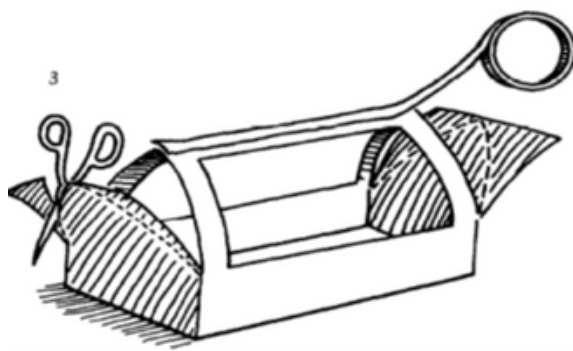
PASO 2.

Doblas las aletas hacia fuera y corta un rectángulo en las 2 más largas dejando un marco de 2 cm como si fuera una ventana.



PASO 3.

Une los dos marcos de la ventana con cinta adhesiva para que permanezcan unidos y recorta los sobrantes de las otras dos aletas para que se ajusten a la cajita que estamos haciendo.



A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales
#parcsinaturaacasa#pertots



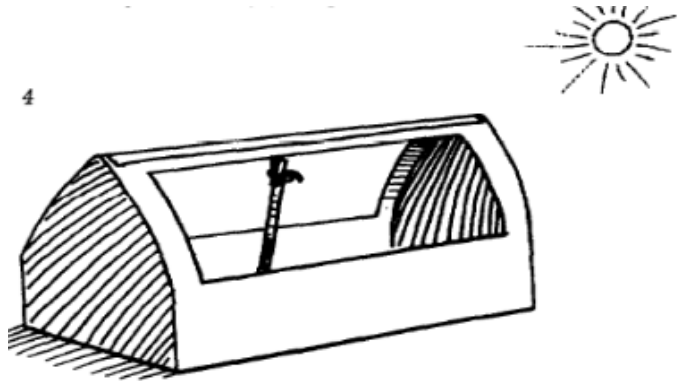


Procedimiento

4

PASO 4

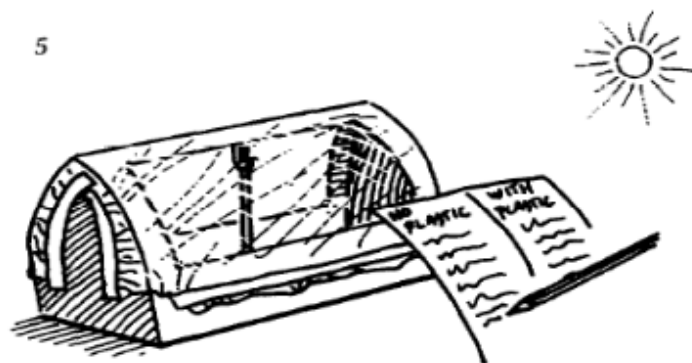
Coloca el invernadero al sol con un termómetro dentro y anota la temperatura que sale.



PASO 5

Pega sobre las ventanas hechas 2 rectángulos de plástico transparente, (puede ser el film que se utiliza en la cocina para envolver los alimentos) y luego vuelve a poner el invernadero al Sol en la misma posición que estaba la primera vez que lo pusiste al Sol y ve tomando medidas con el termómetro.

5



CONCLUSIONES

El plástico hace el efecto que la atmósfera en la Tierra por lo que no dejará escapar el calor y la temperatura en este caso será mayor que la que había en la caja sine envoltura de plástico.

A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales
#parcsinaturaacasa#pertots



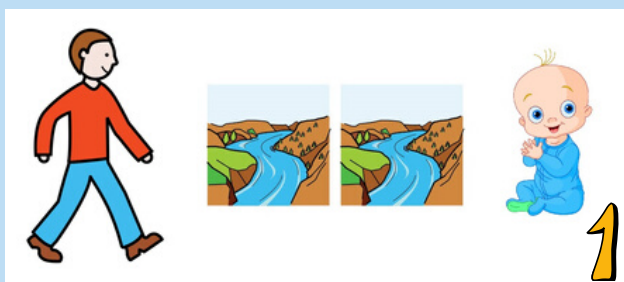
3

Adivina...

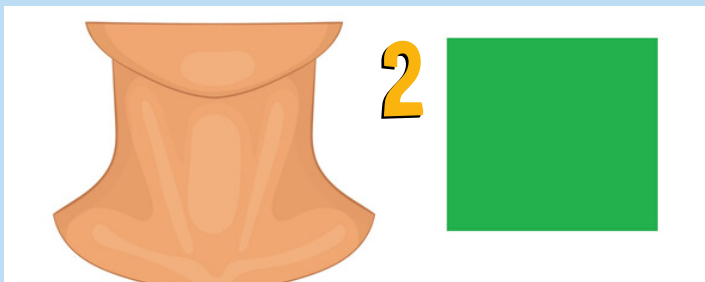
¡PICTOGRAMAS DE FAUNA!



¿Cómo de bueno eres adivinando pictogramas? A continuación te proponemos un divertido juego en el que tendrás que adivinar una serie de pictogramas de algunas especies de fauna de nuestros Parques Naturales. Empezaremos con las aves. ¡Vamos con ello!



1



2



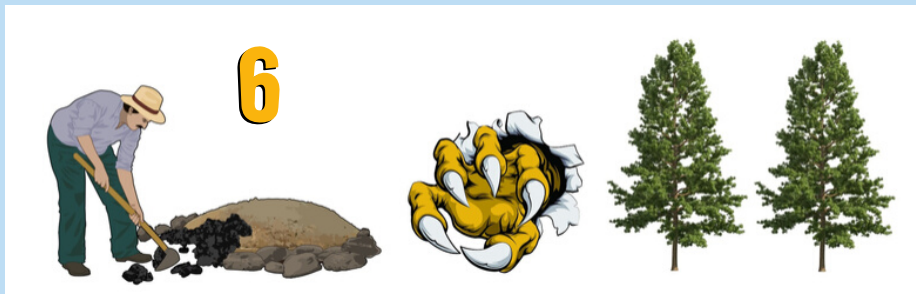
3



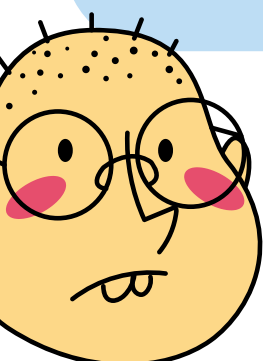
4



5



6



A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales
#parquesynaturalezaencasa#portodos



RETO

Adivina...

¡PICTOGRAMAS DE FAUNA!



7



8



9



10



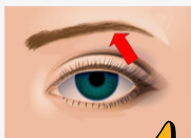
11



12



13



14



15

A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales
#parquesynaturalezaencasa#portodos



RETO

Adivina...

¡PICTOGRAMAS DE FAUNA!



16



17

18



19



20



21



22



23



24



25



26



A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales
#parquesynaturalezaencasa#portodos



RETO

Adivina...

¡PICTOGRAMAS DE FAUNA!



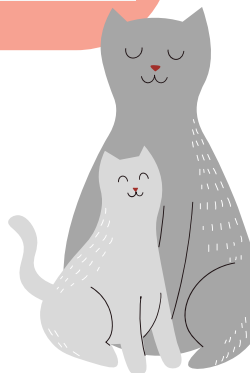
¡QUÉ DIVER!



Para terminar, te proponemos 5 pictogramas que no son aves. ¿Los puedes descifrar?



A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales
#parquesynaturalezaencasa#portodos



Adivina...

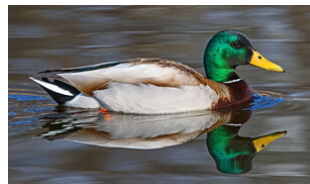
¡PICTOGRAMAS DE FAUNA!



Soluciones:



1. Andarríos chico



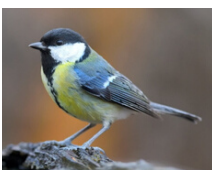
2. Collverd



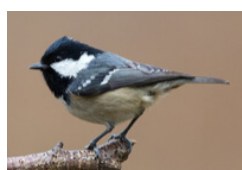
3. Avión



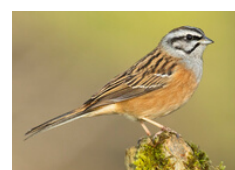
4. Avión roquero



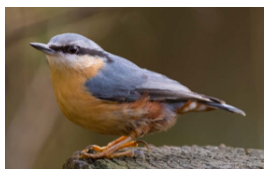
5. Carbonero



6. Carbonero garrapinos



7. Escribano montesino



8. Trepador azul



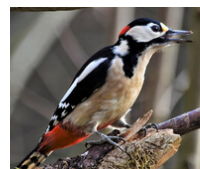
9. Herrerillo



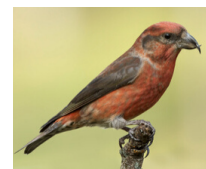
10. Herrerillo capuchino



11. Triguero



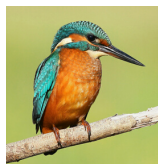
12. Pico picapinos



13. Piquituerto



14. Vencejo real



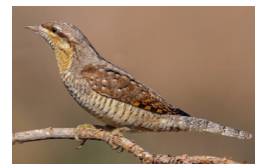
15. Martín pescador



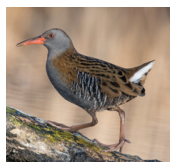
16. Pito real



17. Mosquitero ibérico



18. Torcecuello euroasiático



19. Rascón europeo



20. Oropéndola europea



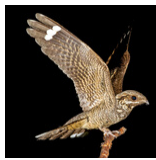
21. Papamoscas gris



22. Collalba gris



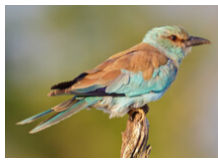
23. Colirrojo tizón



24. Chotacabras europeo



25. Pardillo



26. Caraca europea



27. Lavandera blanca



28. Caballito del diablo de alas negras



29. Musaraña gris



30. Galápago leproso



31. Barbo mediterráneo



32. Cortanarices

A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales

#parquesynaturalezaencasa#portodos



Adivina pueblos valencianos... CON EMOTICONOS!



Y ahora, te proponemos este juego con emoticonos. ¿Eres capaz de adivinar estos nombres de pueblos y ciudades de la C. Valenciana? Te daremos algunas pistas: algunos forman parte de nuestros Parques Naturales y Paisajes Protegidos.

PISTAS:

2: Parque Natural de la Tinença de Benifassà
4: Parque Natural de la Sierra Calderona
6: Parque Natural de la Albufera de Valencia
10: Parque Natural de la Sierra de Mariola
11: Parque Natural de la Sierra Calderona
13: Parque Natural de la Marjal Pego-Oliva
17: Parque Natural de Penyagolosa
25: Parque Natural de la Marjal Pego-Oliva

26: Parque Natural del Turia
28: Parque Natural de la Serra Gelada
30: Parque Natural de la Sierra de Mariola
33: Parque Natural de la Albufera de Valencia
39: Parque Natural del Turia
48: Parque Natural Lagunas de La Mata- Torrevieja
51: Parque Natural de la Albufera de Valencia
59: Paisaje Protegido de la Sierra de Escalona

1. 📱
2. 🏠
3. 🏠
4. 🏠
5. 👍
6. 🍷
7. 🏠
8. 🏠
9. ❄️
10. 🏠
11. 🏠
12. 👍
13. 🏠
14. 🏠
15. 🏠
16. 🏠
17. 🏠
18. 🏠
19. 🏠
20. ➡️❤️🏠

21. 🌲
22. 🏠
23. 🏠
24. 🏠
25. 🍷
26. 🏠
27. 👍
28. 👍
29. 🍷
30. 🏠
31. 🍷❤️p
32. 🏠
33. 🏠
34. 🏠
35. 🍷
36. 🏠
37. 👍
38. 🏠
39. 👍
40. 🏠

41. 🏠
42. 🏠
43. 🏠
44. 🏠
45. 🏠
46. 🏠
47. 🏠
48. 🏠
49. 🏠
50. 🏠
51. 🏠
52. 👍
53. 🏠
54. 🏠
55. 🏠
56. 🏠
57. 👍
58. 🏠
59. 🏠
60. 🏠

A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales

#parcsinaturaacasa#pertots



Adivina pueblos valencianos... CON EMOTICONOS!



Solución:

- | | | | |
|----------------------|----------------------|------------------------|---------------------|
| 1. Piles | 16. Vinarós | 31. Bicorp | 46. Polinyà |
| 2. Castell de cabres | 17. Villahermosa del | 32. Alquería de Aznar | 47. Montanejos |
| 3. Castell de | río | 33. Sueca | 48. Torrevieja |
| castells | 18. Castelnovo | 34. Navajas | 49. Riola |
| 4. Gátova | 19. Paiporta | 35. Viver | 50. Rocafort |
| 5. Benassal | 20. Alcora | 36. Miramar | 51. Massanassa |
| 6. Sedaví | 21. Picanya | 37. Bonrepós i | 52. Bellreguard |
| 7. Picassent | 22. La Font de la | Mirambell | 53. Cinc torres |
| 8. Castellfort | figuera | 38. Villavieja | 54. Alborai |
| 9. Aielo de malferit | 23. Vilajoyosa | 39. Benaguacil | 55. Torremanzanas |
| 10. Bocairent | 24. Jacarilla | 40. Cerdá | 56. Sumarcárcer |
| 11. Segart | 25. Oliva | 41. Casinos | 57. Benilloba |
| 12. Beneixida | 26. Villamarxant | 42. Alquerías del niño | 58. Palomar |
| 13. Pego | 27. Benafigos | periddo | 59. Orihuela |
| 14. Siete aguas | 28. Benidorm | 43. Mutxamel | 60. Fuente la reina |
| 15. Alqueria de la | 29. Catarroja | 44. Massarojos | |
| Comtessa | 30. Banyeres | 45. Oropesa | |



A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales

#parcsinaturaacasa#pertots



PARQUES Y NATURALEZA EN CASA



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
veu

parcs naturals
de la comunitat
valenciana

