

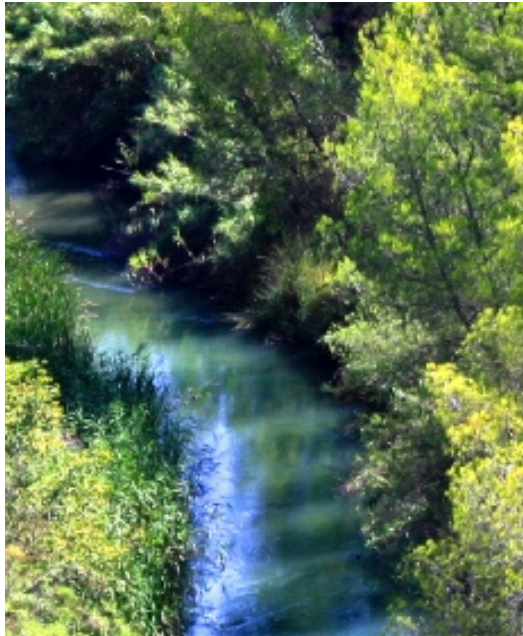
¡NUEVA ENTREGA!

PARQUES Y NATURALEZA EN CASA

ACTIVIDADES PARA TODOS Y TODAS

ACERCARNOS DESDE CASA A LA NATURALEZA

Nº 2



GENERALITAT VALENCIANA

TOTS A UNA veu

parcs naturals de la comunitat valenciana



PARQUES Y NATURALEZA EN CASA

Continuamos una semana más...

Aquí tenéis una segunda entrega de las actividades y recursos que el Equipo de Parques Naturales de la Comunidad Valenciana está preparando para todos y todas durante este confinamiento.

Una alternativa para acercarnos y reconectar con la natura.

¡A disfrutar!



#naturaacasa

#parcsinaturaalteuabast

#parcsinaturaacasa

#pertots!





Salvando nidos ...

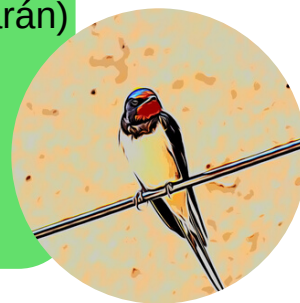
BUSCANDO HUEVOS

Fuente: Seo Birdlife

Que mejor que una búsqueda de huevos para la época de Pascua. Ahora nos toca estar en casa. Y además puede ser que a la mayoría de vosotros os pille un poco lejos de la naturaleza. Sin embargo, aunque no nos demos cuenta, muy cerca de nosotros, en entornos urbanos podemos tener la suerte de encontrar algunos aves como es el caso de las golondrinas, ¿las conoces?

Materiales:

- 4 huevos (seguro que si son de chocolate les encantarán)
- móvil o tableta
- hoja
- lápiz
- y colores



¿Qué pasará?

1. **Escondemos cada huevo en estos lugares de la casa:** horno o microondas, nevera o despensa, baño y TV o sala de estudio
2. Usamos una **tableta o móvil** donde poder ir leyendo las indicaciones de la búsqueda paso a paso y acceder a los enlaces de las pruebas. Se puede centralizar la búsqueda en el salón o comedor.
3. En la búsqueda de cada uno de los huevos, hay una **pista** que les ayudará a encontrar los huevos y una **prueba** que tienen que superar antes de iniciar la siguiente búsqueda. Si los cuesta encontrar los huevos, podéis añadir nuevas pistas para ayudarles.
4. Preparamos una **hoja, lápiz y colores** que necesitarán para realizar las pruebas.

A disfrutar y no olvides compartirlo
redes sociales #parcsinaturaacasa#pertots





Comienza la búsqueda de huevos

1 Grandes viajeras: En otoño antes de que empiece el frío del invierno y a escasear la comida aproximadamente 200 millones de golondrinas vuelan hacia África buscando el calor. En ese trayecto llegan a recorrer en 1 mes alrededor de 3500 km. ¡Tienen que acabar agotadas!

Ø **PISTA:** : Busca en el lugar de la casa donde más calor hace (horno o microondas)

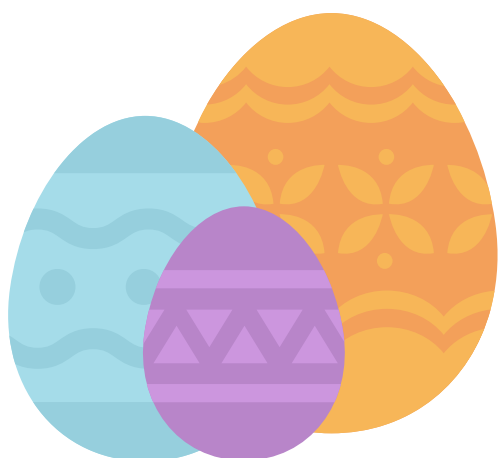
Ø **PRUEBA:** Una vez encontrado el huevo, y antes de empezar la siguiente búsqueda tendrás que hacer una rima, frase o poesía que contenga las palabras “golondrina” y “viajera”

2 Más aves=menos mosquitos/moscas: En verano, y cada vez más, empiezan a proliferar moscas y mosquitos. ¿Sabes cuáles son los mejores insecticidas que existen? Las aves insectívoras, y sobre todo las más cercanas a nosotros como golondrinas, vencejos y aviones. Una golondrina es capaz de comer 60 insectos en una hora, es decir, unos 850 mosquitos/moscas en un día y 310.250 insectos en el año. ¡Qué comilonas son nuestras amigas!

Ø **PISTA:** Busca en el lugar de la casa donde más comida puedas encontrar (nevera o despensa)

Ø **PRUEBA:** Una vez encontrado el huevo, antes de empezar la siguiente búsqueda deberás bailar la coreografía de la canción “El baile de los pajaritos”:

<https://www.youtube.com/watch?v=EURXPWkKImk>.



A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales #parcsinaturaacasa#pertots





Continua la búsqueda de huevos:

3. Respeta mi hogar: Al empezar la primavera, muchas aves como las golondrinas vuelven desde África a España para formar una familia. Y curiosamente estos pájaros buscan el mismo nido donde nacieron, son fieles a su hogar. Además si ya tienen construido su nido, ahorran mucha energía porque no tienen que volver a hacerlo de nuevo. Sin embargo, muchas de ellas en su vuelta a casa no encuentran su nido, porque alguna persona se lo ha destruido. Ellas construyen sus nidos pegados a nuestros edificios y fachadas y a algunas personas les molestan porque acumulan gran cantidad de excrementos. Prefieren eliminar el nido en lugar de buscar otra solución ¿A ti se te ocurre alguna? Por ejemplo, se puede colocar una bandeja, cartón u otro material a modo de balda debajo del nido para que el entorno del nido quedo limpio de excrementos al retirarla.

Ø **PISTA:** : Busca en el lugar de la casa donde vas a hacer tus necesidades.

Ø **PRUEBA:** Una vez encontrado el huevo, antes de empezar la siguiente búsqueda mira este vídeo en la tele, tableta o vídeo: <https://youtu.be/vDoHv78xajY>

4. Plumas de colores: La golondrina es un ave pequeña y muy bonita. Para identificarla puedes fijarte en sus colores. Es de color negro, con reflejos azules metálicos por arriba y blancos crema por bajo. Tiene la frente y la garganta rojas y parece que llevo puesto un collar de color negro. Sus alas son largas y apuntadas y tienen colores blancos abajo en la parte de delante. Su cola es de color negro y es muy larga con forma ahorquillada.

Ø **PISTA:** Busca en el lugar de la casa donde puedes encontrar más colores (TV o sala de estudio)

Ø **PRUEBA:** Una vez encontrado el huevo, debes hacer un dibujo y colorearlo según la descripción de la golondrina o bien pintar tu cara como si fuera la de una golondrina.



A disfrutar y no olvides compartirlo en
redes sociales #parcsinaturaacasa#pertots






Gira que te gira...

HAZ UN DISCO DE NEWTON

El disco de Newton Es un dispositivo inventado por Isaac Newton. Consiste en un círculo con sectores pintados con los colores rojo, naranja, amarillo, verde, cián, azul y violeta.

Cuando lo giras rápidamente, los colores se combinan formando el color _____  demostrando así que la luz blanca está formada por los siete colores del arco iris.

Materiales:

- papel blanco,
- colores,
- un trozo de cartón,
- tijeras,
- regla,
- hilo o un lápiz para hacerlo girar.

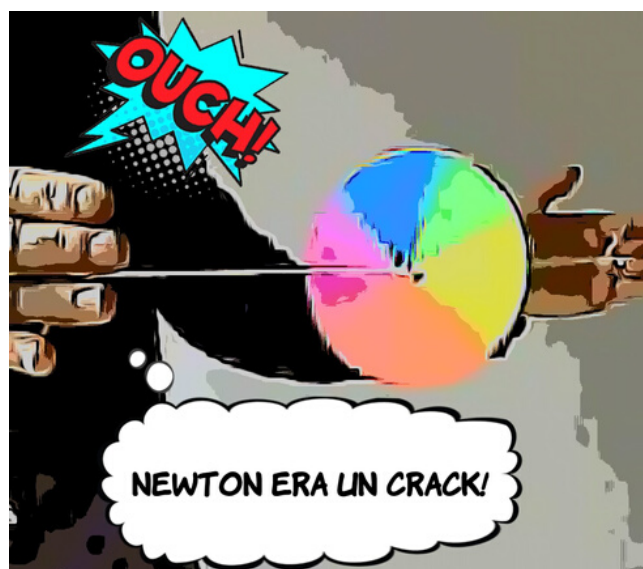


Sugerencias:

Además, si el círculo se divide por la mitad y se pinta cada parte de un color diferente, al hacerlo girar, se puede ver el color resultante de la mezcla de los dos anteriores.

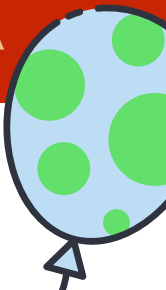
Procedimiento

1. **Dibuja un círculo** (puedes ayudarte de un CD o DVD).
2. **Divide el círculo** en seis partes (más o menos iguales).
3. Pinta cada sector de uno de estos colores: **rojo, naranja, amarillo, verde, azul y violeta.**
4. **Recorta** el círculo.
5. Dibuja un círculo igual en el **cartón** y lo recortas.
6. Engancha el círculo de papel pintado.
7. **Haz dos agujeros** cerca del centro y pasa dos hilos (de unos 70 cm). Los atas en los extremos. En lugar de hilo puedes usar un lápiz y girar el disco como si fuera una peonza. En este caso solo hay que hacer un agujero en el centro.



REUTILIZAR: Puedes divertirte reutilizando materiales que tengas por casa, como cartón, papel, etc. Reutilizar es divertido y útil.





¿Quién es más rápido ... ?

HAZ UNA CARRERA DE LATAS

¿Quieres hacer una carrera de latas? Hazlo y verás que es muy divertido.

Puedes hacer carreras con tu familia para ver quién es el primero que hace llegar la lata, sin tocarla, a su destino.

Materiales:

- Una lata
- Un globo.



Procedimiento

1. En primer lugar hay que hinchar un **globo** y poner una **lata** de refresco vacía apoyada sobre una superficie lisa.
2. Seguidamente hace falta restregar el **globo con una camiseta de lana** para cargarlo con electricidad estática y, acercándolo a la lata, sin que la toque, intentar que por sí sola se mueva la lata.

REUTILIZAR: ese globo que tienes de tu fiesta de cumpleaños y esa lata de refresco, que te acabas de tomar, merecen una segunda oportunidad. Reutilízalos y, además de ser creativo, evitarás que sigamos convirtiendo la Tierra en un enorme cubo de desechos.

A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales

#parcsinaturaacasa#pertots



Toca crear...

PAISAJES EN EL SUELO

Con este nuevo taller vamos a recrear los horizontes en el suelo de una manera artística que servirá, además, para decorar las estanterías de tu habitación. Vamos a conocer cómo está estructurado el subsuelo donde vivimos de una manera sencilla y visual.

Cuando el río llega al mar no solamente lleva agua, también va aportando pequeñas partículas de arenas o limos arrastrados desde las partes altas de las montañas.

Estas pequeñas partículas se van dispersando por el mar y depositando de manera imperceptible en su fondo.



Los estratos son este conjunto de sedimentos extendidos en sentido horizontal y separados de otros por capas paralelas.

Cada día, poco a poco, en el transcurso de miles de años, la cantidad de partículas transportadas y depositadas suma millones de toneladas creando enormes extensiones de sedimentos en los océanos.

La Tierra es un planeta vivo que sufre cambios en su corteza terrestre y, gracias a la tectónica de placas que mueve a los continentes, se produce el empuje de grandes masas de sedimentos que pueden acabar apretándose, arrugándose y convirtiéndose en grandes y altas montañas.

Materiales:

- Un bote o botella pequeña de cristal lo más decorativa posible. (Si no tienes una también se puede utilizar una botella de plástico pequeña)
- Tijeras o cúter
- Mortero
- Sal gorda de cocinar
- Medio folio de papel
- Tizas de colores,



Procedimiento

1

Limpia y seca bien el bote de cristal.

2

Ahora tenemos que deshacer la tiza de colores. Para ello podemos pasar la hoja de las tijeras hasta desgastarla, o también podemos utilizar una lija para tal fin.

3

Es importante separar el polvo de colores de las diferentes tizas. Recoger el polvo resultante y mezclar con la misma cantidad de sal de cocina.

4

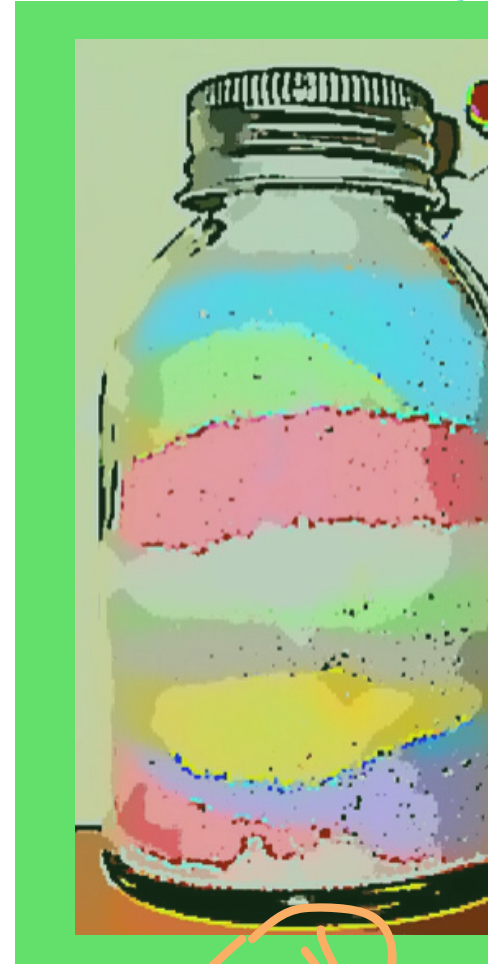
Mezclalo bien hasta que la sal haya cogido todo el color de la tiza. Puedes ayudarte de un mortero.

5

Cuando tengas la mezcla bien hecha crea con el medio folio un embudo que te ayude a introducirla con cuidado en el interior del bote.

6

Continúa completando el bote añadiendo estratos de diferentes colores.



De igual forma se pueden crear bonitos paisajes combinando adecuadamente las formas y colores de las diferentes mezclas de sal y tiza. Deja trabajar tu imaginación para crear paisajes marinos o costeros, de alta montaña o desérticos.

Sabías que...:

Los paisajes son elementos de la naturaleza que también tienen que ser preservados y conservados del desarrollo humano.

A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales #parcsinaturaacasa#pertots



Abracadabra...

LUMINISCENCIA MÁGICA

En este experimento vamos a conocer las propiedades de las sustancias fluorescentes y crear espectaculares formas que brillan con luz negra en nuestra habitación. La fluorita es utilizada en la naturaleza por algunos animales para comunicarse o marcar su posición. Por ejemplo algunos peces como los famosos neones, viven en zonas donde el agua está muy turbia y marrón. Necesitan reconocerse y no perderse porque viven en cardúmenes y utilizan el grupo para defenderse de los depredadores en estas aguas donde la visibilidad es casi nula.

Algunas ranas lo utilizan como señal de advertencia, avisando de los depredadores de su potente veneno.



Podemos utilizar las características de estos rotuladores para crear pompas de jabón o para mezclarlas con harina para hacer una pasta moldeable que brille en la oscuridad.

Materiales:

- Rotuladores fluorescentes, un marcador o subrayador de color
- Un vaso con agua
- Harina
- Linterna
- Rotulador permanente azul
- Plástico osmótico (el de envolver la comida).
- Jabón y elementos para hacer burbujas de jabón.





Procedimiento

1 Poner el plástico osmótico en el cristal de la linterna y pintarlo con el rotulador permanente azul. Repetir este proceso unas 5 veces para que tenga muchas capas. Habremos creado una linterna de luz negra.

2 Desmontar el rotulador fluorescente y meter la tinta del fluorescente en un vaso con agua.

3 Apretar el envase del rotulador para sacar toda la sustancia del subrayador.

El líquido resultante del subrayador brilla en la oscuridad cuando es iluminado con un haz de luz negra. Esta sustancia tiene una estructura molecular que le permite absorber luz ultravioleta (por eso necesitamos la luz negra).

Esta energía absorbida excita a sus electrones haciendo que pasen a capas de mayor energía, pero como no es estable tienen a su estado natural, liberando la energía absorbida en forma de radiación pero con otra longitud de onda diferente a la ultravioleta, es este caso en la escala de luz visible y brillante.



A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales #parcsinaturaacasa#pertots



Mira, mira...



HIERBAS EN LA COCINA

Ahora que estamos en casa más tiempo del habitual...podemos investigar sobre las plantas que utilizamos en la cocina. La cocina mediterránea es rica en especias y plantas aromáticas, muchas de ellas salen de nuestras sierras y montañas. Otras vienen de más lejos. Aparte del uso culinario, muchas de estas plantas tienen más de un uso.

Relaciona correctamente las cuatro columnas que tienes a continuación:

USO	PLANTA	NOMBRE COMÚN	NOMBRE CIENTÍFICO
		ALBAHACA	<i>Crocus sativus</i>
		MANZANILLA	<i>Chamaemelum nobile</i>
		ORÉGANO	<i>Origanum vulgare</i>
		AZAFRÁN	<i>Ocimum basilicum</i>

A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales #parcsinaturaacasa#pertots



Mira, mira...

HIERBAS EN LA COCINA



Y ahora... puedes investigar sobre la importancia que tuvieron las especias en el desarrollo de la navegación y en el descubrimiento de nuevos territorios.



A continuación te posamos algunas de las plantas que puedes estar utilizando en casa y de las cuales puedes buscar información, comprueba si tienes alguna más en la cocina:

TOMILLO, ROMERO, ORÉGANO, CANELA, CURRY, CÚRCUMA, ALBAHACA, HINOJO, JENGIBRE, AZAFRÁN...

¿Qué cocinamos hoy?



Sugerencias:

- También es un buen momento para reflexionar sobre nuestros hábitos a la hora de comprar y sobre el desperdicio alimentario.

A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales #parcsinaturaacasa#pertots



Vamos a observar y escuchar...



AVES DESDE CASA

Estar en casa es cuidar de nosotros y de los demás. Estar en casa puede significar reinventar nuestro tiempo. Desde casa seguro que sacas la cabeza por la ventana o sales al balcón para tomar un poco de aire fresco o para aplaudir a todas aquellas personas que están trabajando. Y además, puedes pasar el tiempo observando y escuchando los pájaros desde tu ventana... ¡incluso anotar las especies que empiezas a reconocer!

Aquí te dejamos una serie de recursos para que puedas adentrarte en el mundo de la ornitología...eso sí **#desdecasa**:

1. Puedes descargar la App de Seo Birdlife y BBVA: Aves de España



2. Puedes aprovechar y hacer el curso online que estos días ha ofrecido Seo Birdlife ([YouTube](#)).



3. Es un buen momento para intentar potenciar nuestra parte artística. Hay muchas Apps en las cuales puedes empezar a practicar el dibujo de aves.



4. ¿Sabrías reconocer a algunas aves por su canto?

En estas páginas web podrás escuchar los cantos de varias aves. Si alguna de ellas se encuentra cerca de donde vives, quizá seas capaz de aprender a distinguir su canto si te asomas a tu ventana. ¿Te atreves?

- [Coneix el riu](#)
- [Canto Pájaros](#)
- [Xeno Canto](#)



5. Si crees que eres todo un experto identificando aves, te proponemos este divertido [juego online](#), en el que tienes que adivinar (en modo principiante, avanzado o experto) qué ave es la de la foto, entre varias opciones. Elige la correcta y gana puntos. Si te equivocas, se te restarán. ¿Cuántos puntos eres capaz de hacer? ¡Escribe tu nombre, y mira tus puntos en el ranking!



Vamos a observar y escuchar...



AVES DESDE CASA

6. Con el auge de las tecnologías y su llegada a todos los ámbitos de la sociedad, el estudio de la Naturaleza se hace más cercano y puede llegar a sitios donde hace años éramos incapaces de imaginar.

El reducido coste hoy en día de las cámaras web, y la simplificación de su funcionamiento, nos permite entre otras cosas, abrir una ventana directa a la vida salvaje, y observar detalles que antes nos pasaban desapercibidos.

A continuación, adjuntamos una serie de páginas web donde podemos observar, en directo, el comportamiento de diferentes aves de España, y del resto del mundo, con webcams instaladas en sus nidos. De este modo, queremos invitar al observador a conectar con la naturaleza desde sus casas, en una situación tan excepcional como la actual.

- Webcams de SEO Bird Life: <https://www.seo.org/camaras/>
- Webcams Estación Biológica Doñana CSIC: <http://icts.ebd.csic.es/camaras>
- Nidos en directo: SEO Bird Life, etc: https://www.youtube.com/playlist?list=PL3laC1RV0gChA3_dMV6g2rH_D1bpKecPa
- Águila real Latvija: <https://youtu.be/mW5quD6bB2c>
- Cernícalo primilla en Cabañeros: <https://youtu.be/w5brCliO838>
- Lechuza en Cabañeros: <https://youtu.be/foQzvtzZeKFU>
- Lechuza. Bourne, Inglaterra: <https://live.streamdays.com/bespoke-hosting/lenpicktrust/camera01.html>
- Buitre negro. Sierra Guadarrama: <https://youtu.be/jNFXB2SGQFo>
- Pigargo americano: <https://youtu.be/UmcIL6funN8>
- Halcón peregrino. Châteauneuf. Francia: <https://loire.lpo.fr/2019/03/20/faucon-pelerin-page-direct/>
- Halcón peregrino. Illkirck. Francia: <https://youtu.be/Okfm-RuuWm8> y https://youtu.be/PFY_TwR0s-o
- Halcón peregrino. Londres: <https://youtu.be/C1qIkB56Qwg>
- Halcón peregrino. Bath, Inglaterra: <https://hawkandowltrust.org/index.php/web-cam-live/bath-1>



PARQUES Y NATURALEZA EN CASA

Vamos a observar y escuchar...



AVES DESDE CASA



- Halcón peregrino. Zielitz, Alemania. (con visión nocturna): <http://www.wanderfalken-zielitz.de/de/live/>
- Búho real. Latvija: <https://youtu.be/uAgwWCdBygk>
- Búho real. Montañas Eifel, Alemania: <http://uhu.webcam.pixtura.de/>
- Búho real. Koenigstein, Alemania: <https://youtu.be/SfZVMJxMTPE>
- Cigüeña blanca. Münster, Francia: <https://youtu.be/SfZVMJxMTPE>
- Cigüeña blanca. Goggingen, Alemania: https://www.blickinsnest.de/blog/?page_id=9
- Cigüeña blanca. Lundheim, Alemania: <https://youtu.be/g3s92--xpnY>
- Águila pescadora. Francia: <http://www.balbucam.fr/fr/live-niel>
- Águila pescadora. Steinhuder Meer, Alemania: <https://www.oessm.org/blog/livecams/fischadler/>

7. O...simplemente observa su movimiento, escucha su canto, aprovecha para desconectar la cabeza de tanta información y reconecta con la paz y serenidad que nos da la naturaleza ¡RECONECTA Y SIENTE!

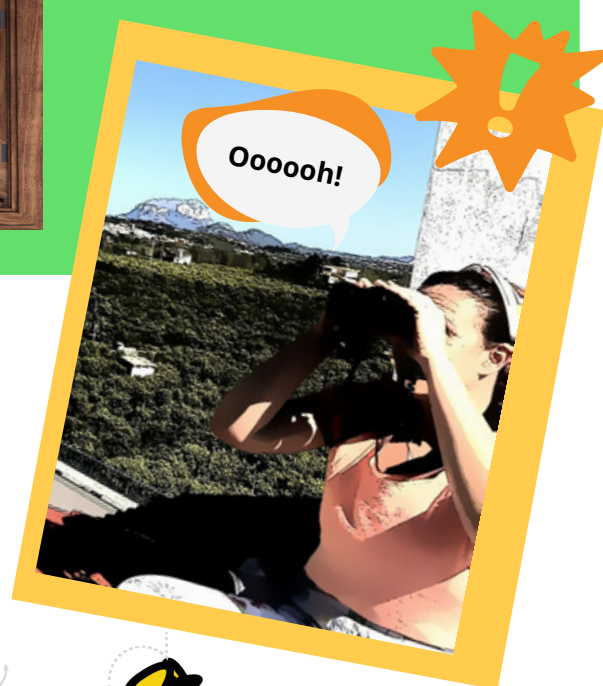


Sugerencias:

- Recuerda: Ahora es momento de que muchas aves como las golondrinas empiecen a venir de lejos para hacer sus nidos. Respétalos.



A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales #parcsinaturaacasa#pertots





Con un poco de esmero...

TENEMOS UN COMEDERO



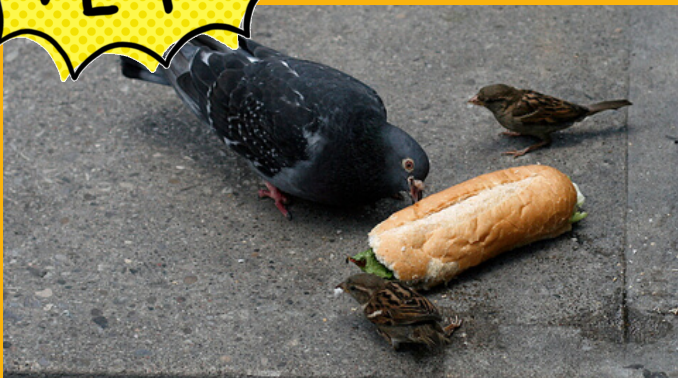
La elaboración y colocación de comederos para pájaros, además de ayudarles a sobrevivir en entornos poco adecuados para ellos como son los urbanos, puede propiciar que determinado tipo de aves obtenga una dieta más favorable para su subsistencia.

El hecho de que estas aves vivan en un entorno humanizado, ha propiciado que varíen su comportamiento debido a que tienen a su alcance en cualquier lugar y época del año restos de comida en papeleras, cerca de mercados, tiendas de barrio, y grandes superficies de alimentación, e incluso en los vertederos y basureros. Estos restos de comida que pueden estar en proceso de descomposición, comida procesada, pan, etc, son poco saludables para este tipo de aves.

Por ello, será de gran ayuda para estas aves un aporte extra con comida de calidad como alpiste, mijo, semillas, etc. Esta ayuda extra durante todo el año no sólo les favorecerá en épocas de escasez como el otoño e invierno, sino que evitará que se provean de otros alimentos desaconsejables.

El tipo de aves que puede acercarse a estos comederos se alimenta de granos, semillas, insectos, larvas, etc. en su mayoría son de tamaño pequeño (10-15 cm), y muchas de ellas están acostumbradas a la presencia de personas en los pueblos y ciudades.

YEAH



A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales #parcsinaturaacasa#pertots





Con un poco de esmero...

TENEMOS UN COMEDERO

A continuación, vamos a explicar cómo fabricar nuestro comedero para pájaros en unos sencillos pasos:

Materiales:

- Un brick de leche, zumo, etc. ya vacío
- Ramitas (pueden servir palitos de helado)
- Un palo un poco más largo, para que se posen.
- Pincel (opcional, si pintas el comedero con pintura)
- Pintura de colores
- Cuerda o cordel
- Pegamento
- Tijeras



Procedimiento

- 1** Empezaremos lavando la parte interior del brick. Puedes hacerlo después de abrir los agujeros laterales, así podrás limpiarlo mejor. Espera a que se seque y luego lo puedes pintar, ya sea con pincel y pintura, o como más te guste. Cuando acabes de pintar, deja que se seque la pintura antes de continuar.
- 2** Después, para que quede más bonito, puedes pegar con pegamento en la parte de arriba, pequeñas ramas o palitos de helado, lo que prefieras. Para que se posen, haz dos agujeros pequeños debajo de los laterales que has abierto e introduce una pequeña rama larga que los atraviese. Han de estar cercanos a los huecos laterales que has abierto, para que los pajaritos puedan acceder mejor.
- 3** Finalmente, haz un pequeño agujero en la parte superior para pasar un cordel o cuerda, y colgarlo de donde prefieras. Para terminar, sólo tienes que llenar el comedero con alpiste, y esperar a que algún pajarito se acerque a comer. ¡Y listo!





Con un poco de esmero...

TENEMOS UN COMEDERO



COOL

A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales #parcsinaturaacasa#pertots



PARQUES Y NATURALEZA EN CASA



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
veu

parcs naturals
de la comunitat
valenciana

