

PARQUES Y NATURALEZA EN CASA

ACTIVIDADES PARA TODOS Y TODAS

ACERCARNOS DESDE CASA A LA NATURALEZA

Nº 1



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
veu

parcs naturals
de la comunitat
valenciana



PARQUES Y NATURALEZA EN CASA



Seguro que muchos de vosotros necesitáis sentir estos días el sol, el aire fresco, los cantos de los pájaros. Pero no tenéis que preocuparos, porque vuestro esfuerzo se verá recompensado. De este modo, todos juntos conseguiremos superar al coronavirus.

Sabemos que el contacto virtual con la naturaleza no es comparable al real, pero para haceros sentir un poquito más cerca de ella el equipo de Parques Naturales de la Comunidad Valenciana os hemos preparado estos materiales para estos días que nos tenemos que quedar en casa. Esta es la primera entrega de actividades, iremos publicando más las próximas semanas.

Esperamos ayudaros a soportar la espera y aprovechar para transmitir os nuestro amor por la Naturaleza.



#naturalezaencasa

#parquesynaturalezaactualcance

#parquesynaturalezaencasa

#portodos!





Organizando...

PARA TRABAJAR EN CASA

Cómo esta va a ser nuestra primera actividad, vamos a fabricarnos un organizador para tener nuestras cosas bien ordenadas. Para su fabricación reutilizaremos algunos elementos que podemos tener por casa, pero necesitaremos también algunos materiales básicos para hacer manualidades que seguro ya has utilizado antes.

Materiales:

- base de cartón de 25x30cm
- los tubos interiores de cartón de los rollos de papel higiénico
- una huevera de cartón
- pintura de diferentes colores
- pinceles
- tijeras
- cola
- hilo de lana

...y cualquier cosa que se te ocurra para decorar.



Sugerencias:

- Empieza forrando la mesa donde vas a trabajar para protegerla de las manchas de pintura y ponte la bata del cole.

Procedimiento

Carmeta y Sofía son dos niñas de 2º y 3º de Infantil que también están en casa como vosotr@s para protegerse del coronavirus y que van a ayudarnos a fabricar nuestro organizador. Empezaremos recortando y pintando la base de cartón sobre la cual añadiremos el resto de elementos. Pinta y decora los tubos de cartón que harán de porta lápices para nuestras pinturas, pinceles, etc. Después recorta la parte plana de la huevera de cartón que utilizaremos para poner cosas pequeñas que necesitaremos tener a mano cuando trabajamos en casa y píntala del color que más te guste. Cuando ya esté la pintura seca puedes pegarlos en la base y añadir cualquier elemento que lo haga más divertido.



PARQUES Y NATURALEZA EN CASA



Mira que bien se lo pasan, ahora sólo tienes que dejar volar tu imaginación



Así les ha quedado a ellas ¡ánimate a hacer el tuyo!

REUTILIZAR: Este taller también será una forma divertida de reutilizar alguno de los residuos que generamos en casa.

A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales #parquesynaturalezaencasa#portodos





Papel y cartón...

PARA LA OCASIÓN

Seguramente tengamos por casa los tubos de cartón de los rollos de papel higiénico o rollos de cocina. Vamos a aprovecharlos para construir unos sencillos servilleteros. Con ellos podremos reutilizar cartón en lugar de tener que reciclarlo. Y además aprovecharemos para cambiar las servilletas de papel por unas de tela, de manera que también estaremos ahorrando papel al planeta.



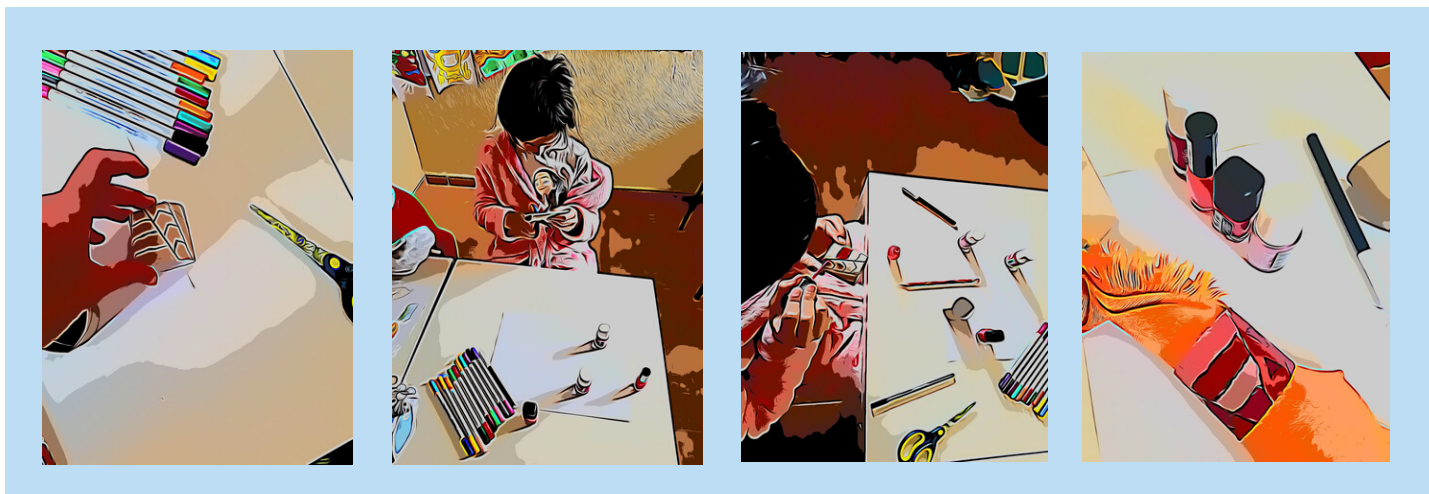
Materiales:

- tijeras,
- pinturas (temperas, pinturas acrílicas, rotuladores e incluso esmalte de uñas)
- y materiales decorativos (si quieres añadir algún detalle, pero no es obligatorio)

Procedimiento

1. Cortamos el **rollo de cartón** en dos mitades
2. Diseñamos un dibujo en lápiz que después repasamos con **rotulador negro**
3. Pintamos el dibujo y dejamos secar

Ya tenemos listos unos bonitos servilleteros para decorar nuestra mesa durante las comidas y cenas en casa.



A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales

#parquesynaturalezaencasa#portodos



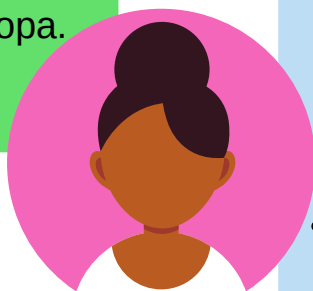
Vamos a ...

PINTAR UNA CAMISETA

Puedes pintar lo que más te apetezca. Qué te parece si... dibujas lo que está suponiendo para ti estos días en casa, o lo que más te gustaría hacer una vez podamos salir todos a la calle y volver a disfrutar de la naturaleza, de los amigos, de la familia ... y así, cuando termines, puedes subir la foto a las redes sociales con el #portodos.

Materiales:

- coge una camiseta blanca lisa,
- unas pinturas especiales para ropa.
- y da vía libre a tu creatividad.



Suggestiments:

- Además de camisetas, puedes usar tejidos ligeros como el algodón o textiles mezclados con hasta el 100% de fibras sintéticas.
- Podéis decorar, también, vaqueros, manteles, almohadas o zapatillas.



¿Qué pasará?

Reutilizarás y darás vida de nuevo a objetos que ya has usado, como la ropa, así evitarás que se malgasten recursos.

Una camiseta vieja que tengas por casa puede ser convertida en ropa divertida que puedas volver a utilizar.

A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales

#parquesynaturalezaencasa#portodos





Y para comer...

Pizza hecha al HORNO SOLAR!

No sé a vosotros, pero a mí estar en casa me da una hambre terribleeee! y además me apetece salir a la ventana o balcón para ver un poco el sol, si la lluvia me lo permite... Así que uniremos todo esto en este experimento, y tomaremos el sol mientras se cocina nuestra pizza. Vámonos'en

Materiales:

- Un día soleado, con temperaturas altas y sin viento.
- Una caja de pizza o cualquier otra caja de cartón.
- Cartulina negra.
- Lápiz y tijeras.
- Papel de aluminio.
- Un recipiente metálico de color oscuro, a ser posible negro.
- Una bolsa de plástico especial para horno.
- Dos pinzas de la ropa.
- Pegamento y cinta adhesiva.
- Una pizza.
- Un paño de cocina o manopla de horno.



Sugerencia:

- Por qué no te animas y además de cobre la pizza la haces?, encontrarás muchas recetas por internet, muy fáciles y divertidas para hacerlas en familia..
- Es importante que orientes bien la caja al sol, que los rayos del sol peguen al papel de aluminio, y este enfoque a la pizza.



¿Qué pasará?

Cada elemento de la cocina solar cumple con una función determinada:

Queremos atraer los rayos, atraparlos y concentrar toda su energía en una zona concreta. Y esta **energía concentrada** hará que en la zona de cocción suba la temperatura y cocinamos los alimentos.

El papel de aluminio actuará como **superficie reflectante** de los rayos infrarrojos del sol, concentrando la energía. Aquí la importancia de orientar bien la tapa de la caja, con tal inclinación que a la vez capto la energía de los rayos y esté orientada hacia la zona de cocción donde reflejará el calor actuando como un tostador.

La cubierta transparente, nos creará el **efecto invernadero**, que nos ayudará a concentrar y atrapar el calor, como nos indicarán las gotas de **condensación** que se formarán en la bolsa de plástico.





Procedimiento:

- Forra el interior de la base de la caja pegando una **cartulina negra**. También podrías usar pintura negra.
- Cubre la parte interior de la tapa con **papel de aluminio**.
- Prepara la pizza y ponla en el **recipiente negro**.
- Usa la **bolsa de plástico** de hornear para cubrir el recipiente. Debe quedar bien sellado (usa **cinta adhesiva**).
- Orienta hacia el sol. Usa las **pinzas** para mantener la tapa de la pizza con la apertura que capte mejor los rayos solares.
- Aísla del suelo con **cartón** o una toalla por ejemplo. Reorienta cuando sea necesario.
- La pizza tardará en cocinarse unas **dos horas**, quizás más si las condiciones no son óptimas.
- Cuando extraigas la pizza ten mucho cuidado de no quemarte, el recipiente estará muy caliente. Utiliza el **pañó de cocina**



A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales
#parquesynaturalezaencasa#portodos





En la oscuridad....



LABERINTOS DE LUZ

¿Te has preguntado por qué las plantas crecen siempre buscando la luz? Si las semillas no tienen ojos ¿cómo saben dónde está la parte de arriba de la de abajo? Con este experimento conocemos mejor la capacidad de una pequeña planta para orientarse en medio de la oscuridad hasta encontrar el rayo de sol que le ayude a vivir.

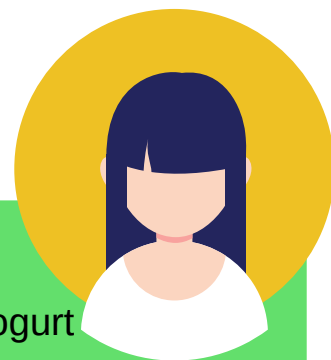
En lo profundo de un bosque, cuando una semilla encuentra las condiciones de temperatura y humedad comienza una carrera por la supervivencia. No puede demorarse mucho en crecer porque los animales herbívoros estarán al tanto de comerse las tiernas yemas de las plantas pero no puede crecer antes de tiempo porque si la temperatura del suelo no es la adecuada y el suelo no ha captado todavía la humedad de las primeras lluvias la semilla no saldrá del letargo.

Pero en el momento de crecer se encuentran en un mundo totalmente oscuro a varios centímetros del suelo. ¿Cómo sabe la semilla hacia donde tiene que dirigirse?.

Vamos a realizar un laberinto para estudiar como la nueva planta va encontrando el camino mirando de donde viene la luz.

Materiales:

- Caja de cartón de los zapatos
- Cartón
- Celo
- Tijeras
- Recipiente de yogurt
- Habichuelas o judías
- Tierra para macetas





Procedimiento

1

Abrimos la caja de zapatos y ponerla en vertical de tal manera que la parte que se abre quede en un lateral por donde nosotras podamos abrir y mirar. En la parte de arriba cortamos con las tijeras un rectángulo de 7 cm en un lateral.

2

Dentro de la caja de cartón vamos a colocar obstáculos en los laterales a modo de zigzag, con la ayuda de trozos de cartón pegados con celo a los laterales.

3

Ponemos un poco de tierra para macetas en el recipiente del yogurt e introducimos varias alubias (las cuales han estado 24 horas antes en agua).

4

Colocamos la maceta en la parte inferior de la caja y cerramos la tapa. Tenemos que colocarla en un sitio luminoso en el interior.

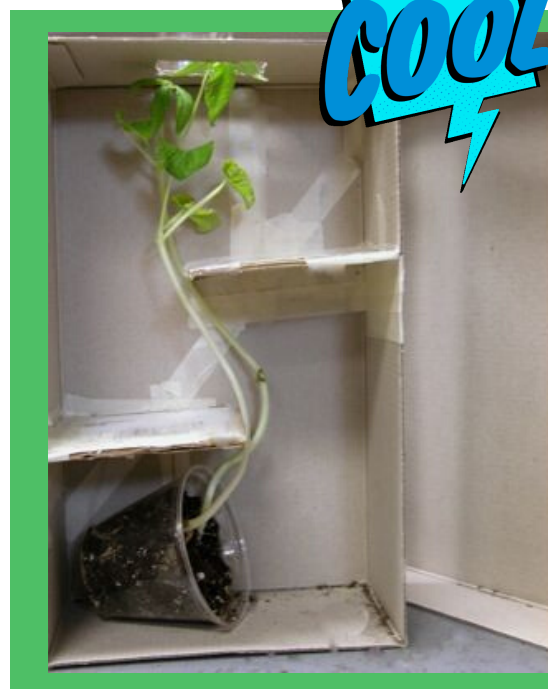
Podemos ir abriendo la caja cada 5-7 días para descubrir como la planta se va estirando buscando la luminosidad que se cuele por la entrada de la caja.

A este fenómeno se le conoce como fototropismo.

En el caso del tallo se observa un fototropismo positivo, porque este crece hacia la fuente luminosa.

La raíz presenta un fototropismo negativo ya que se aleja de la luz y profundiza sus raíces en la tierra.

El estímulo de luz provoca una reacción hormonal (auxina) en la planta cuya consecuencia es un crecimiento diferencial.



Como ves...:

...las plantas no son seres "inferiores". Pueden hacer cosas que ninguno de los seres humanos somos capaces de hacer, como conseguir su propio alimento y conseguir la energía directamente del sol, algo que para nosotros es imposible.

A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales

#parquesynaturalezaencasa#portodos





Es momento de...

LECTURA Y NATURALEZA

Muchos **amantes de la naturaleza** acaban en algún momento con un **libro** que habla de ella entre las manos...porque naturaleza y cultura van de la mano. Y es que las montañas, los ríos, el algarrobo o la libélula... el sol, el cielo y las nubes, a veces... son impulsadas por verbos.

Cada vez hay más literatura de naturaleza, gracias al hecho de que muchas editoriales están apostando por ella. Por eso, os dejamos aquí una pequeña propuesta de lecturas que pueden acompañaros estos días, y haceros viajar de nuevo, a través de la imaginación, al corazón del bosque.

Cada vez somos más conscientes de los beneficios que nos da la naturaleza y entre estos se encuentra **la salud...**

- **EL PODER DEL BOSQUE, DR. QING LI, EDITORIAL ROCA**
- **SHINRIN-YOKU, ANNETTE LAVRIJSEN, MALPASO**
- **NATURALEZA Y SALUD, RICHARD LOUV, INTEGRAL**
- **SENTIR EL BOSQUE: LA EXPERIENCIA DEL SHINRIN-YOKU (BAÑOS DE BOSQUE), GRIJALBO**

Si te apetece una **lectura ligera** y a la vez **profunda...**

- **TODO LO BUENO ES LIBRE Y SALVAJE, HENRY DAVID THOREAU, ERRATA NATURAE**
- **LAUDATIO NATURAE, JOAQUÍN ARAÚJO, LA LÍNEA DEL HORIZONTE EDICIONES**
- **¡EH PETREL! CUADERNO DE UN NAVEGANTE SOLITARIO, JULIO VILLAR, EDITORIAL JUVENTUD**



PARQUES Y NATURALEZA EN CASA



Para los **niños y niñas**, jóvenes y no tan jóvenes...

- EN BUSCA DE LO SALVAJE, ABIGAIL HALPIN Y MEGAN WAGNER LLOYD, ERRATA NATURAE
- NATCHA, MÉLODIE BASCHET, ERRATA NATURAE
- LA EVOLUCIÓN DE CALPURNIA TATE, JACQUELINE KELLY, ROCA EDITORIAL
- EN EL CORAZÓN DEL BOSQUE, JEAN HEAGLAND, ERRATA NATURAE



Para **aprender** y **curiosear** el campo...

- CUADERNO DE NATURALEZA - SECRETOS Y CURIOSIDADES DEL MUNDO NATURAL, JULIA ROTHMAN, ERRATA NATURAE
- LA VIDA EN EL CAMPO - SABERES Y CURIOSIDADES PARA DISFRUTAR FUERA DE LA CIUDAD, JULIA ROTHMAN, ERRATA NATURAE
- CÓMO LEER EL AGUA, TRISTAN GOOLEY, ÁTICO DE LOS LIBROS

Ensayos y libros variados para **pensar** y **sentir**..

- CUADERNO DE MONTAÑA, JOHN MUIR, EDITORIAL VOLCANO
- UN AÑO EN LOS BOSQUES, SUE HUBBELL, ERRATA NATURAE
- SOMOS NATURALEZA, KATIA HUESO, PLATAFORMA
- EL ÁRBOL, JOHN FOWLES, IMPEDIMENTA



A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales
#parquesynaturalezaencasa#portodos





Y por si quieres anotar...

A RESEÑAR!

Aprovecha para anotar tus impresiones tras la lectura:

RESUMEN DEL LIBRO

¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE HA GUSTADO DE LA HISTORIA?

¿QUÉ ES LO QUE MENOS TE HA GUSTADO DE LA HISTORIA?

¿RECOMENDARIAS ESTE LIBRO A TUS AMIGOS Y AMIGAS?

A disfrutar y no olvides compartirlo en redes sociales
#parquesynaturalezaencasa#portodos



PARQUES Y NATURALEZA EN CASA



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
veu

parcs naturals
de la comunitat
valenciana

